



BLOC-ALIMENTAR
MENIUL ZILEI DE 05.06.2026

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
Târgu - Mureş, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judeţul Mureş
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT, CCA 2000 CAL	SUNCA PRESATA 60 G UNT 20 G SALATA DE VINETE 90G ROSI 100 G (80g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 100G(GATTI)168G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT CCA 2100 CAL	SALATA DE VINETE 90 G UNT 20 G OU 1 BUC ROSI 100 G (80g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR GEM 2 BUC,	MAR 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SALATA TAVA 120G(GATTI)200G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA 2800 CAL	ROSI 100 G (80g prelucrat) SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 100G(GATTI)168G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA 3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA, 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De visine EUGENIA 1 buc	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GANDA, HIPOSDAT, CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC ROSII 50 G (85g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
LAIZE HIPERCALORIC CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 60 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 1 BUC	GIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMONIA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULGER ULGER F. SARE ULGER SIMPLU CCA 2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU ORIEZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANGARE MORCOVI TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMBA DESARATA 300G (telamea 80 g) COMPOT MERE 200 ML
COLITA CCA 2300CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEMINA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML RASOL, PIEPT PUI 100 G (180 G crud) MORCOVI TALATI 200 G	SANA176 G BISCUITI 20 G	PIAF OREZ CU PIEPT DE PUI 250 G COMPOT MERE 200 ML(FARA ZAHAR)
COLECIST CCA 2300CAL	BR.FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANGARE MORCOVI TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMBA DESARATA 300G (telamea 80 g) COMPOT MERE 200 ML
NERITIA- Cca 2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROSI 50 G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANGARE MORCOVI TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	RASOL, PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTI) LEGUME SOTE 150 G COMPOT MERE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPILII 6 LUNI- 1ANI Cca.1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU MAR 200G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA175 G	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca.1700 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUTT FRANZEIA 150GR LAPTE 200 ML	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOVI TALATI 200G/ PIURE CARTOFI 200G	SANA175 G	TAIETEII CU TEIEMEIA DESARATA 300G (telamea 80 g) MAR COPIT 1 BUC LAPTE 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC MASLINE 30 G SALATA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZEIA 300GR ROSII 50 G	MAR Eugenia 20 g	CIOABA DE LEGUME 300ML GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G COMPOT MERE	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI NATURI/ PASOLE VERDE SOTE SALATA ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML, FRANZEIA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGALE 120G(GATTT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTT) CEAI 300 ML
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGALE 90G(GATTT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TEIEMEIA 200G/30g FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATTT) CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +(SANA175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA „DEGRESATA” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENTI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT AS. MED HR. LICENTAT IN DIETETICA
 POPSOB IGAN GAVRIL

DIETETICA
 POPSOB IGAN GAVRIL