



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 04.06.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET- HIPOSDOAT- Cca.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, TELEMEMA DESARATA 60G, SUNCA PRAGA 100G ROSII 60G/86G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML, MASLINE 30 g	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA PAINA) 250 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DEZODAT Cca.2000CAL	UNT 20G, OCHIUHI 2 BUC ROSII 60G/86G /SUNCA FIARTA 100G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA PAINA) 250 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G FRIGIURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G MASLINE 30 g TELEMEMA 60G, ROSII 60G/86G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEMA 60G, ROSII 60G/86G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2500 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA 150 G BR.TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 800 ML / 1 LAMAIE	COMBOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NORMAL, INSOTTOR Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/86G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G MASLINE 30 G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS(pr-fnal) PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDOAT GARDA Cca 2500CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/86G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G MASLINE 30 g CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS(pr-fnal) PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/86G MIERE 1 BUC FRANZELA 300G, MASLINE 30G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE / 20 G CAS(pr-fnal) PRALITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cca.2500 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSII 60G/86G MIERE 1 BUC FRANZELA 300G, MASLINE 30G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G PRALITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS UL.CER. UL.CER F. SARE Cca.2500 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G OREZ CU TELEMEMA 250G CEAI 300 ML
COLITA Cca.2200 CAL	CASCAVAL 100G, BISCUITI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G OREZ CU TELEMEMA 250G CEAI 300 ML
COLECTIST CCA. 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE 2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML



SPIITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



NERRIȚĂ Cca.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G, PORTOCALIA 1BUC	SANAITS G 1BUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
COPPII 6 LUNI- IANI Cca.1000 CAL	BISCUITI CU PORTOCALIE 200G LAPTE 200 ml	OREZ CU LAPTE 100G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PIURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 60G, SOS MARINATA	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPPII 1-3 ANI Cca. 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PUI 40 G, ROSIE 50G/35G FRANZELA 150G, LAPTE 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 100 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 150 G PRAJITURA 1BUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDĂ Cca.2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANAITS G, OUTBUC, ZEMMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ml (OU, SMÂNTĂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUMJEL, TELINA) RASOL.	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANȚA GLUTEN Cca. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G PORTOCALIA 1BUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G FRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 160G/100G,CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LACTATE Cca. 2200 CAL	OU 1 BUC, MASLINE 30G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G PORTOCALIA 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G FRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTUȚĂ, CEAURI INDULCITE	ZEMMA DEOREZ 250ML	SUPE LINPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATĂ „DEGRASAT”	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CRESTIN Cca. 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 900 G, CEAI 800ML	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G OREZ CU LEGUME 300G SALATA DE ROSII 100G PORTOCALIA 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (DE POST)200G CARTOFI NATUR 200G CEAI 300ML
ALTE RELIGII Cca.2300CAL.	UNT 20 G, TELEMEA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 800G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENIUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PULPA DE PUI, SPANAC CONGELAT
 MENIURI SE ÎNCADRĂZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMAT POPSOR IOAN-GAVEL
 AS.MED.PR.MC-ÎN DIETETICĂ

[Signature]

