



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax: 0265 - 215708
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 2828



BLOC-ALIMENTAR MENIU 29.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE	GINA
DIABET, DIABET HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR/ PAINE GRAHAM FARA SARE 250 G	BRANZA TOPITA 1 BUC	GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G/cas 40 g PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) LAPTE 200 ML
DESODAT, DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR FARA SARE	BRANZA FAGARAS 1 BUC	GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G ciuperi (150 g ciuperi crude) LAPTE 200 ML
NBOPLAZIC NEOPLAZIC COPPI CCA.2800 CAL	ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110 G BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 G GEM 1 BUC FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G -CRUD) Lamale 30 g/	SANA 175g MINIPATE	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OGHIURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G -CRUD) Lamale 30 g/	SANA 175 G PATE Ficat 1 buc	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR, HIPOSDAT CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G, SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTI) (150G -CRUD)	SANA 175g	PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
MEDIC GARDA, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G, SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 30 G	SANA 175g	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G, SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 30 G	SANA 175g	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
COPPI 3-16 ANI CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G, SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 30 G	SANA 175g	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G, CAS 60 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 30 G	SANA 175g	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA. 2400CAL	BR.FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL PIEPT PUI 66 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLITA CCA.2100CAL	CASCAVAL 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML, BISCUITI 60 G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT 200G	SUPA DE OREZ 300ML, RASOL PIEPT PUI 100 G SOTE BABY MORCOV 200G	Zaarna orez 200ml	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLECIST CCA.2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUP UNT 20 G, BR. GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, RASOL PIEPT PUI 66 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
NEPRITA- CCA.2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 BR.FAGARAS 1 CUP UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC



SPTALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA.1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU BR.VACA 200G	Budinea VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA 175 G BISCUITI 20g	OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	GEM 1 BUG, OU 1 BUG UNT 20 G BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELE 150GR LAPTE 200 ML	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML. RASOL PIAPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G Biscuit 20 g	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUG
VEGETARIAN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUG SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELE 300GR	MERE 2 BUG EUGENIA	SUPA DE SALATA 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUT LA TAVA 200G	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TGAIE SOTE 200G SALATA VARZA 100G CEAI 300
MENIU POST-CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUG SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELE 300GR	MERE 2 BUG EUGENIA 20g	SUPA DE ZARZAVAT 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUT LA TAVA 200G	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 2 BUG, ROSIE 50 G OU 1 BUG UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELE 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	COMPOT Mere	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2500CAL	GEM 1 BUG, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: BUDDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ PIAPT PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR MAR PIAPT	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PURE RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MERE 1 B, ZEAMA DE OREZ	CINA-BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.7000CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME/ Din piapt pui DILUATA, DEGHESTAT* ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE Supa strecurata din piapt curcan 100 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIILE PREVAZUTE IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT DE POPOR IOAN-GAVRIL
AS.MED.PR.LIC.IN DIETETICA