



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZAT
 DIRECTOR ÎNCA ÎN JURIS



BUC ALIMENTAR MENIUL ZILIEI 28.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	Questare	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea 2000 CAL	CASCAYAL 100G ARDEI 40 g (50 g nepeal) UNT 20g SUNCA PRAGA 100G CEAI 250ML, PAINÉ GRAHAM 200G/ PAINÉ GRAHAM FARA SARE 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
DESODAT DIABET DESODAT Cea 2000 CAL	ARDEI 40 g (50 g nepeal) UNT 20g SUPLE DE LEGUME 120 G OU 1 BUC CEAI 250ML, PAINÉ GRAHAM FARA SARE 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g CUS CUS CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G (FARA SARE)	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G PIEPT DE CURCAN LA GRATAR 150 G
NEOPLAZIC Cea 2500CAL	MUSCHI FILE 80G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g (50 g nepeal) UNT 20 g CEAI 250ML, FRANZEIA 800G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT DE PUI 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cea 2800 CAL	OMLETA CU CAS 100G/ SUNCA PUI LA TITGAIE 100G TOPITA 2 BUC GEM, 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMARE FRANZEIA 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOT MIERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUI 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SRECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
NORMAL INSOTIATOR Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PRAGA 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g (30 g nepeal) CEAI 250ML, FRANZEIA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 250/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 800 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
MEDIC GARDA Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g (30 g nepeal) CEAI 250ML, FRANZEIA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 250/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 800 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSTIE 40 g (60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML, FRANZEIA 800G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA CARNE PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPTI 3-16 ANI HIPOSDAT Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSTIE 40 g (60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML, FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 10g PUPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI 200 G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD)
HEPATIC Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSTIE 40 g (60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML, FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 10g GARNITURA CUS CUS 250 G RUTADA PIEPT PUI 80G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
LACTO-FAINOS LACTO COPIT ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G			



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLITA Cca 2400 CAL.	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLECIST Cca 2300 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 10g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT PUI 80G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
MERITA Cca 2100 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML, UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA PIEPT PUI 70G/100G (crud) LEGUME SOTE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca 1050 CAL.	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. VACA SI PORTOCALA 250 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	SANA 175G CU BISCUITI 20G	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca 1400 CAL.	LAPTE 200 ML UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCVAL 30 G ROSIE 50 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RULADA DIN PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPATURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SRECLA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2400 CAL.	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPATURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SRECLA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATUR 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDA Cca 1900 CAL.	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1300 CAL.	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACTIA, CEALURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEALURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 2000 CAL.	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC GEM 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	PORTOCALA 1 BUC MINIPATEURI 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA ROSII 100GMAR

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USFURHOI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI/PA INFERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCACIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR.AIC. IN DIETETICA
 POPORIOAN CAVRIL

