



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mures
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 21.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	
DIABET- DIABET HIPOSDOAT Cca.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, TELEMEMA DESARATA 60G, SUNCA PRAGA 100G ROSII 50G/35G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR IBUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca.2000CAL	UNT 20G, OCHIUURI 2 BUC ROSII 50G/35G /SUNCA FLARTA 100G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR IBUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G PRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/1000G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEMA 60G, ROSII 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cca 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEJA 60G, ROSII 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA 150 G BR. TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMÂIE FRANZEIA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(gr final) 350 g) PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDOAT GARDA Cca 2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(gr final) 350 g) PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI IAUZE HIPERCALORIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/35G MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS(gr final) 350 g) PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSII 50G/35G MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G PRAJITURA IBUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER ULGER F. SARE Cca. 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZEIA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML
COLITA Cca.2200 CAL	CASCAVAL 100G, BISCUITI 60G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZEIA 300G, CEAI 300ML	ZEMANA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVY 100G	ZEMANA DE OREZ 250ML	RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G OREZ CU TELEMEMA 250G CEAI 300 ML
COLECTIC CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE 2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 – 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



NEFRITĂ Cea.2900 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZEIA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G IBUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT IBUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea.1000 CAL	BISCUITI CU PORTOCALIE 200G LAPTE 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50G, SOS MARINATA	LAURET CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cea 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PUI 40 G, ROSEI 50G/35G FRANZEIA 150G, LAPTE 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 100 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 150 G PRAJITURA IBUC	LAURET CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
PASAT SONDĂ Cea.2900 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OU1BUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU IBUC	LAPTE 250 ML, MIERE IBUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML. GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G FRIPTURA DIN PUTPA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cea.2200 CAL	OU 1 BUC, MASLINE 30G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML.FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML. GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANGARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G FRIPTURA DIN PUTPA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
HIDRICI Cea.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CRESTIN Cea 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL, 1 BUC FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G IAHNIE DE FASOLE 300G EUGENIA IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANGARE DE SPANAC (DE POST)200G OREZ CU LEGUME 100G CEAI 300ML
ALTE RELIGII Cea.2300CAL	UNT 20 G, TELMEBA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA IBUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU -LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PUTPA DE PUI, BROCCOLI,SPANAC

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MTN SANATATI

INTOCMIT POPSOR IOAN-GAVRIL
AS.MED.PR.LIC.IN DIETETICA