



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



AVIZAT
 DIRECTOR
 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
 ROMÂNIA

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 15.05.2026

REGIM	MIG DE JUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 100G, UNT 20 G BR. TOPITA 2BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 176 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 180G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 100G, UNT 20 G BR. FAGARAS 180G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 180G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPO. CU INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2000CAL	DOYLECEI SOTE 200G RULADA 100G/70G, ROSII 100G/80G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G GRATAR DE PUI 180G/100G	MAR 1BUC	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTE 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPIT CCA.2400 CAL	SALATA VINETE 100G UNT 20 G, GEM 1 BUC BR. TOPITA 2BUC, ROSII 100G/80G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 176 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 2500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHIURI 2 BUC, CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOARE HIPOSDAT CCA.2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 900 ML, FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTI) (150G - CRUD)	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G/ CABRANTI 40G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude), CEAI 300 ML
MEDIC GARDA CCA.2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 900 ML, FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTI) (150G - CRUD)	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude), CEAI 300 ML
LAVAZE HIPERCALORIC HEPATIC CCA. 2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 900 ML, FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAI 30 G	SANA 176 G	PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude), CEAI 300 ML
COPIT 3-16 ANI CCA. 2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 800 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAI 30 G	SANA 176 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA. 2800CAL	BR.FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 60G CEAI 300ML FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA DIN PIEPT DE PUI 160G/100G MANGARE DE MORCOVI 280G	SANA 176 G BISCUITI 60 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
COLITA CCA.2300CAL	TELEMEA 100GR, OU 1 BUC, UNT 20 G CEAI 300ML, BISCUITI 60 G FRANZELA 300 GR	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RULADA DIN PIEPT PUI 150G/100G BABY MORCOV 200G	ZEAMA DE OREZ 260ML	OREZ CU CASACAVAL 200G RASOL DE PUI 180G/100G CEAI 300ML
COLECIST CCA.2300 CAL	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 60G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA DIN PIEPT DE PUI 160G/100G MANGARE DE MORCOVI 280G	SANA 176 G BISCUITI 60 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML
NEPRITĂ. CCA.2200 CAL	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC, OU 1BUC UNT 20 G, BISCUITI 60G CEAI 200ML,FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 200ML RULADA DIN PIEPT DE PUI 160G/100G MANGARE DE MORCOVI 280G	SANA 176 G BISCUITI 60 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML

COPILII 6 LUNI- 1ANI CCA.1000 CAL.	CEAI 300ML BISCUITI CU MAR 200G BR. FAGARAS 180G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 90G/50G	IAURT CU FRUCTE 125G	OREZ IN LAPTE CU GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML.
COPILII 1-3 ANI CCA.1500 CAL.	GEM 1 BUC. OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 180G FRANZEIA 150G, LAPTE 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 150ML RULADA DIN PIEPT DE PUI 100/70G MANCARE DE MORCOVI 150G	IAURT CU FRUCTE 125G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 200G CEAI 300 ML.
VEGETARIAN CCA.2100 CAL.	GEM 2 BUC, SALATA VINETE 30 G ROSIE 100G/80G, BRUSCHETE 2BUC CEAI 300ML,FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE (de post)300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTI) (150G - CRUD)	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2200CAL.	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE (fara faina)300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G - CRUD)	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2200CAL.	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE (fara faina)300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G - CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300 ML.
PASAT SONDA 2050 CAL	BUDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 50 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ UNT, CARTOFI PATRUMSEL, TELINA,MORCOV, CARNE/RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 50 GR LAPTE 250 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA900CAL.	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA (CEAURI INDUCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME CU PIEPT DE PUI DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI INDUCI SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIURI: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURUI, SOIA, FAINA DE MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PULPA SUPERIOARA DE PUI, FILE SALAU, FILE SOMON, BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, VINETE COAPTE
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT
AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAI NICOLETA

