



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Gustare	CINĂ
LABET- LABET IPOSODAT za 2000 CAL	BR. TELEMENEA 60 G ARDEI 40 g (50 g neprel) UNT 20g SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 90g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
NEODAT LABET ESODAT za 2000 CAL	ARDEI 40 g (50 g neprel) UNT 20g SUFLE DE LEGUME 120 G OU 1 BUC CEAI 250ML PAINE GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g CUS CUS CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G PIEPT DE CURCAN LA GRATAR 150 G
BOPLAZIC za 2500CAL	BR. TELEMENEA 60 G SUNCA PRESATA 100G ARDEI 40 g (50 g neprel) UNT 20 g CEAI 250ML FRANZEIA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT DE PUI 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
RANSPLANT za 2800 CAL	SUNCA PUI LA TIGAIE 100G TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZEIA 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOT MERE	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUI 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
ORMAL, YSOTTOR za 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PRESATA 60 G ARDEI 15 g (30 g neprel) CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 250/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
EDIC GARDA za 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PRESATA 60 G ARDEI 15 g (30 g neprel) CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PIUPE INFEOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE VARZA 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
AUZE IPERCALORIC za 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G ROSE 40 g (50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML. TOCANITA CARNE PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE VARZA 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
CPUI 3-16 ANI IPOSODAT za 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PRESATA 60 G ARDEI 15 g (30 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PIUPE INFEOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
EPATIC za 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G ROSE 40 g (50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZEIA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PIUPE INFEOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE VARZA 80G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
ACTO-FAINOS ACTO COPT LGER - LGER SIMPLU LGER F. SARE za 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMENEA 60 G CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 217235; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLITA Cca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLECIST Cca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML, MIERE 40 G BR. TELEMEA 60 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VINSINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML, PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
NERETĂ Cca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML, UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML, PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
COPILII 6 LUNI- 1ANI Cca 1050 CAL	CEAI 200 ML, BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	LAURT CU FRUCTE CROISSANT	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPILII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML, UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCAYAL 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VINSINE 100G	LAURT CU FRUCTE CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML, PARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML, GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML, PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML, CARTOFI NATUR 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDĂ Cca 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML, SANA 175 G, OU/ZEMAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 5000ML, (OU, SMĂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUL, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACTIA, CEATURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC GEM 2 BUC FRANZELA 300 G	COMPOT VINSINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	MAR 1 BUC MINIPATEURI 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA ROSII 100G

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PULPA SUPERIOARA DE PUI

MENTIUNILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII

AS.MED.PR.LIC. ÎN DIETETICĂ
 POPSOR IOAN GAVRIL

(Handwritten signature)

