



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 12.05.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ROSHI 35 G (50 G NEPRELUCRAT) P.GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ml(fara faina) PULPE DEZOSATE LA TAVA 120G (225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA175 g	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
DESODAT- DIABET DESODAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc OMLETA CU ARDEI 120 G ROSHI 35 G (50 G NEPRELUCRAT) P.GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC (piept pur) 300 ml(fara faina) PULPE DEZOSATE LA TAVA 120G (225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA175 g	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA. 2600 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ROSHI 35G(50 G NEPRELUCRAT) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC (KAISER) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 140G (225 G CRUD) CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA175 g MINIPATE 1 BUC	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)
TRANSPLANT CCA. 2900CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML,	COMFORT VISINE LAMAIE	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 220G	SANA175 g PATE FICAT	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) CEAI 250 ML
NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDĂ HIPOSDAT COPII 3-16 ANI CCA.CAL.2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 35 G (50 G NEPRELUCRAT) MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE CASTRAVETI 100G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LAUZE, HIPERCALORIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G (50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250G SALATA DE ROSII 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G (50 G neprelucrat) SUNCA PUI 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250G SALATA DE ROSII 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER, ULCER SIMPLU ULCER FS CCA.2400CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC TARTINA DE OREZ 2 BUC UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g	PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
COLECICT CCA.2400 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g	PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
NEFRITA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 2BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 120 G(220 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g	PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML



SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPILII 6 LUNI- 1ANI CCA.980 CAL	GRIS CU LAPTE 200G/ BR. FAGARAS 100G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VINSINE 50 pasat	SANA175g	OREZ CU BR.VACA 200 G PIURE MAR COPT CEAI 200ML.
COPILII 1-3 ANI CCA.1800 CAL	BRANZA FAGARAS IBUC SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR,MIERE 1 BUC, LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIURE 250 GR, SOS DE VINSINE 70 G	SANA175g	FIDEA CU LAPTE 350 G TARTINA DE OREZ 2 BUC CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2100CAL	MIERE 2BUC, ROSII 40 G (50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 100GR, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	MAR	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS IBUC ROSIU 40 G(50 G neprelucrat) UNT 20 G, MUSCHI FILE 100G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MIERE 1 BUC	SUPA CONCENTRATA 500 ML (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	SANA175g	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ CCA. 2290CAL	BUDINCA DE VANILIE200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 cu orez fier blenduit 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU Zeama orez	CINA : EUGENIA 20 GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI cca 800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATA „DEGRESATA”	COMFOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)
COLITA Cca.2400CAL	CASCAVAL 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI	OREZ FIERT	SUPA ZARZAVAT 300 ML RASOL DE PUIA DEZOSATA 200 GR MORCOV FIERT 200G	TELEMEIA 100G ZEAMA OREZ	GARNITURA DE OREZ 250 G /RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca. 2100CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G SALATA VINETE 100G ,CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	CIORBA LEGUME 250ML CARTOFI AURI /SOTE MORCOV SALATA CASTRAVETI 100 G	MINIPATE MIERE 2 BUC	LEGUME MEXICANE CU OREZ SALATA DE ROSII /PATE VEGETAL CEAI300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE
 MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUIA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, MORCOV TAIAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.

MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

AS.MED.PR. LIC. ÎN DIETETICĂ
 POPSOR IOAN GAVRIEL

