



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



LOCALIMENTAR MENIU 01.06.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET HIPOSDAT Cca.2000 CAL	UNT 1 BUC MASLINE 30 G SALAM VARA 100 G OU 1 BUC ARDEI 50 G GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (100G CARNE)(160G-CRUD) CUS CUS 150 G SAL VARZA 100G	SANA 175 G	UNT 20 G, CONS TON 1 BUC BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G LAPTE 250 ML
DESODAT DIABET DESODAT 2100 CAL	UNT 1 BUC RASOI PIEPT PUI 100G BR.FAGARAS 1 CUT, ARDEI 50 G ROSTI 40 G prep. (50 g crud) GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (100G CARNE)(160G-CRUD) CUS CUS 150 G	SANA 175 G BR.FAGARAS 1 BUC	PIUPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G LAPTE 250 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPIL CCA. 2600CAL	UNT 1 BUC GEM 1BUC SALAM DE VARA 100 G, OU 1 BUC ROSTI 40 G prep. (50 g crud) GRAHAM 250 G	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (180G CARNE)(200G-CRUD) CUS CUS 250G/MAR	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	UNT 20 G, CONS TON 1 BUC BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cca. 2900 CAL	OMLETA CU CAS 100G GEM 2 BUC CEAI 800 ML- BR.TOP 1 BUC FRANZELA 300GR LAMAIE	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, PATE FIGAT 1 BUC BR. TOPITA 2 BUC ARDEI 40 G prep. (50 g crud) CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTTOR Cca. 2100 CAL	SALAM DE VARA 50G MASLINE 30 G OU 1 BUC GEM 1 BUC UNT 20 g FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, PATE FIGAT 1 BUC BR. TOPITA 2 BUC ARDEI 40 G prep. (50 g crud) CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA Cca. 2200 CAL	SALAM SUNCA 60G OU 1 BUC MASLINE 30 G GEM 1 BUC UNT 20 g FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, PATE FIGAT 1 BUC BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT Cca. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSTI 40G/50 G nepra GEM 1 BUC BUC UNT 20G OU 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, SUNCA PUI 60 G BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
LAUZE, HIPERCALORIC Cca. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSTI 40G/50 G nepra GEM 2 BUC UNT 20G OU 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, SUNCA PUI 60 G BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
HEPATIC, COPIL 3-16 ANI Cca. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSTI 40G/50 G nepra GEM 2 BUC UNT 20G OU 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	COZONAC 1 FELIE	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G	UNT 20 G, SUNCA PUI 60 G BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
LACTO-RAINS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER cca. 2300 CAL	UNT 20 G BISCUITI 60 G OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 1CUT CEAI 300 ML	FIDEA CU LAPTE 200ML	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G BISCUITI 20 G	UNT 20 G BISCUITI 60 G OU 1 BUC BRANZA TELMEBA 100G CEAI 250 ML
COLICIST Cca. 2200 CAL	BR.FAGARAS 1CUT BISCUITI 60 G GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR UNT 20 G	FIDEA CU LAPTE 200ML	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) CUS CUS 250G/MAR 1 BUC	SANA 175 G BISCUITI 20 G	UNT 20 G BISCUITI 60 G MIERE 2 BUC BRANZA TELMEBA 100G CEAI 250 ML
NEFRITA 2200 CAL	OU 1 BUC CASTRAV 50G CEAI 300ML GEM 2 BUC FRANZELA 300 GR	MERE	SUPA DE LEGUME 300 ML RASOI PIEPT DE CURCAN 100G GARN OREZ 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	UNT 20 G BISCUITI 60 G MIERE 2 BUC SANA 175 G CEAI 250 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 28287



MENTIU POST 2100 CAL	PATE VEGETAL 100G, GEM 2 BUC ROSI 100G MIERE 2 BUC CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR	MAR Bucata 20 G	SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML CUS CUS CU LEGUME 250 G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	COMPOT VINSINE COZONAC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME SALATA SPECIA CEAI 250 G
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000CAL	MAR CU BISCUITI 250 G CEAI 300ML	FIDEA CU LAPTE 200ML COZONAC 1 FELIE	SUPA DE LEGUME 300 ML CARTOFI PURE 150G CARNE DE PUI FIARTA SI TOCATA 70G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI 1700 CAL	UNT 20 G SUNCA 30G GEM 2BUC OU 1 BUC LAPTE 200ML FRANZEIA 300 GR	COZONAC 1 FELIE FIDEA CU LAPTE 200ML BISCUITI	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CUS CUS 200G SOS LEGUME 100G	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	UNT 20 G, SUNCA PUI 40 G CAS 40 G ROSII 50 G CEAI 250 ML
COLITA 2700 CAL	OU FIERT TARZ- BR. TELEMBA 100G OREZ FIERT FRANZEIA	BISCUITI	SUPA ZARZAVAT CU OREZ 300 ML SOTE MORCOV CU PIEPT DE CURCAN 250G/100G	CAS 60 G	BISCUITI CEAI CHIMION RASOL PUI OREZ FIERT
INTOLERANTA GLUTEN 2600 CAL	SALAM 50G BR. TOPITA 1 BUC GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML	SANA 175 G 1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(140 G CRUD) CUS CUS CU LEGUME 250G	PATE FICAT 1 BUC	UNT 20 G, SUNCA PUI 60 G BR. TOPITA 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2600 CAL	SALAM 50G GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G FRANZEIA 1 BUC CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(130 G CRUD) CUS CUS CU LEGUME 250G	PATE FICAT 1 BUC	OU 1 BUC, SUNCA PUI 60 G MIERE 2 BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML
HIDRICI 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREECUTA CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE) CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
PASAT SONDA 2500 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML, SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML EUGENIA 20 G	=SUPA CONCENTRATA 500 L (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G MIERE 1 BUC ZEAMA OREZ/OREZ	CINA: BISCUITI 50 GR LAPTE 500 ML, OU

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENTIUNILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT POPSOR IOAN GAVRIL
 AS MED PRACTIC IN DIETETICA

