



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI 30.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	Guștare	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca 2000 CAL	CASCAYAL 100G ARDEI 40 g(60 g nepeal) UNT 20g SUNCA PRAGA 100G CEAI 250ML FRANZELA 200G	BR. FAGARAS I BUC MERE 1 BUC	PRANZ SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 30g IAHNE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
DESODAT DIABET DESODAT Cca 2000 CAL	ARDEI 40 g(60 g nepeal) UNT 20g SUFLE DE LEGUME 120 G OU 1 BUC CEAI 250ML PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS I BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 30g CUS CUS CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G PIEPT DE CURCANTIA GRATAR 150 G
NEOPLAZIC Cca 2500CAL	BR. TELEMEA 60 G SUNCA PRAGA 100G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g(60 g nepeal) UNT 20 g CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS I CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT DE PUI 300 ML/ 30g GARNITURA CUS CUS 200G PIEPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cca 2800 CAL	OMLETA CU CAS 100G/... SUNCA PUI LA TIGAILÉ 100G TOPITA 2 BUC GENI 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAINÉ FRANZELA 300 GR MIERE 1 BUC	COMPOT MERE	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUI 300 ML/ 30g GARNITURA CUS CUS 200G PIEPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
NORMAL INSOTTOR Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS I CUT UNT 20 G SUNCA PRAGA 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g nepeal) CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 250/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
MEDIC GARDA Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS I CUT UNT 20 G SUNCA PRAGA 60 G MIERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g nepeal) CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 20g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cca. 2300 CAL	BR. FAGARAS I CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 800G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA CARNE PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPII 3-16 ANI HIPOSDAT Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS I CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 800G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 20g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HEPARTIC Cca. 2200 CAL	BR. FAGARAS I CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 800G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 20g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD)
LACTO-FANINOS LACTO COPII ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS I BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VASINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume

PIZZAT
 DIRECTOR GENERAL
 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
 SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 ROMANIA



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLITA Cca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML BISCUITI 20G FRANZELE 300 GR	OREZ FIERT TELAMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLLECIST Cca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G FRANZELE 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD)
NEPRITA Cca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZELE 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
COPIII 6 LUNI- IANI Cca 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	IAURT CU FRUCTE	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCAYAL 30 G FRANZELE 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	IAURT CU FRUCTE	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML PARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZELE 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATURI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDA Cca 1900 CAL	ORA 7. BUDINCA CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU,ZEMAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 300GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREECTA, CEAFURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA "DEGRESATA"	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAFURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC GEM 2 BUC FRANZELE 300 G	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IARNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	MAR 1 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G FILE SALAU LA TAVA 100G SALATA ROSII 100G/

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIURI LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI- PUPIA SUPERIOARA DE PUI

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA
 POPSOR IOAN GAVRIL