



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, judetul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENU PENTRU ZIUA DE 28.04.2026



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	CINA
DIABET- DIABET HIPOSODAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ARDEI 35 G(50 G NEPRELUCRAT) P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ml(fara faina) PULE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVEI 100G	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
DESODAT- DIABET DESODAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc OMELETA CU ARDEI 120 G ROSIU 35 G(50 G NEPRELUCRAT) P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC (piet pud) 300 ml(fara faina) PULE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVEI 100G	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA. 2600 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ROSIU 35G(50 G NEPRELUCRAT) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 140G(225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVEI 100G	SANA175 g MINIPATE 1 BUC LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) CEAI 250 ML
TRANSPLANT CCA. 2900CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHIUURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAIT 60 G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML,	COMPOT VISINE LAMAIE	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G	SANA175 g PATE FICAT LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) CEAI 250 ML
NORMAL, INSOTITOR MEDIC DE GARDIA HIPOSODAT COPII 3-16 ANI CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 35 G(50 G NEPRELUCRAT) MUSCHI FILE 50G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML, PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE CASTRAVEI 100G	SANA 175 g MINIPATE PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LAUZE, HIPERCALORIC CCA. CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G(60 G neprelucrat) MUSCHI FILE 50G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PIEPT DE PUI CU LEGUME 70 G(120 CRUD) CARTOFI PURE 250G SALATA DE ROSII 75 G	SANA 175 g MINIPATE PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 40 G(60 G neprelucrat) SUNCA PUI 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PIEPT DE PUI CU LEGUME 80 G(140 CRUD) CARTOFI PURE 250G SALATA DE ROSII 75 G	SANA 175 g MINIPATE PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS ULCER, ULCER SIMPLU ULCER FS CCA.2400CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 50GR FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
COLICIST CCA.2400 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 50GR FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
NEFRITA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 2BUC ROSII 50 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 50GR FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 212235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIL 6 LUNI- IANI CCA.950 CAL	BISCUITI CU BR.VACA SI VISINE 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIUPE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50 pasat	SANAI 75 g BISCUITI 50GR	OREZ CU BR.VACA 200 G MAR COPT CEAI 200ML
GOPHI 1-3 ANI CCA.1300 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR,MIERE 1 BUC, LAPTE 200ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL, PIUPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIURE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANAI 75g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2100CAL	MIERE 2BUC, ROSII 40 G(50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 100GR, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PIUPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	MAR	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC ROSIU 40 G(50 G neprelucrat) UNT 20 G, MUSCHI FILE 100G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MIERE 1 BUC	SUPA LEGUME 300 ML PIUPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVETI 75 G	SANAI 75g	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ CCA.2200CAL	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUITI 50 GR	SUPĂ CONCENTRATĂ 500 ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATĂ PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU Zeama orez	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI cca. 800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)
COLITA Cca.2400CAL	CASCAYAL 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI	OREZ FIERT	SUPA ZARZAVAT 300 ML RASOL DE PUI, PA DEZOSATA 200 GR MORCOV FIERT 200G	TELEMEA 100G ZEAMA OREZ	GARNITURA DE OREZ 250 G /RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca. 2100CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G SALATA VINETE 100G, CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	CIORBA LEGUME 250ML CARTOFI AURI /SOTE MORCOV SALATA CASTRAVETI 100 G	MINI-PATE MIERE 2 BUC	LEGUME MEXICANE CU OREZ SALATA DE ROSII /PATE VEGETAL CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE
 MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI - PUI, PA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, MORCOV TAIAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.
 MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.PR.LIC. ÎN DIETETICĂ
 POPSOR IOAN GAVRIL