



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 27.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET HIPOSDIAT Cca.2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAVAL 100G. ROȘII 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT CURCĂN LA TAVA 100G(160 G- CRUD) MAR	SANA 175 G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca.2000 CAL	OCHURI 2 BUC UNT 20 G ROȘII 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT CURCĂN LA TAVA 100G(160 G- CRUD) MAR	SANA 175 G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
AL.LACTARE DIABET HIPOSDIAT Cca.2000 CAL	RULOU DIN PIEPT DE PUI CU SUNCA DE PUI ROȘII 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	MAR COPT 175 G	LEGUME LA TAVA FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPPI Cca.2500 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAVAL 100G ROȘII 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT CURCĂN 100G(160 G- CRUD) MAR	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca.2600 CAL	OMLETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300G, LAMAIE	COMPOT VISINE 250ML	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
NORMAL, INSOTIATOR HIPOSDIAT COPPI 3-16 ANI Cca.2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, ROȘII 40G/50 G BR. TOPITA 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20 G MÂNCĂRE DE MAZARE VERDE 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
GARDA Cca.2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, ROȘII 40G/50 G BR. TOPITA 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20G MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LACTO-HEPATIC Cca.2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC ROȘII 40G/50 G FRANZELA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROȘII CU CĂRNE VITA 300ML/20G MÂNCĂRE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER SIMPLU Cca.2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G FRANZELA 300G, CEAI 300 ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CĂRNE VITA 300ML RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATUR 200 G SOS MARINATA 100 G	SANA 175 G BISCUITI 30G	BUDINCA DE TAIPEI CU BRANZA DE VACI 300G
COLECIST ALTTE RELIGII Cca.2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G GEM 2BUC BISCUITI 60G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CĂRNE VITA 300ML RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA 175 G BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TAIPEI CU BRANZA DE VACI 300G





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITA Cea2300CAL	OU 1 BUC CASCAYAL 100G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELEA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA 175 G BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G CEAI 300ML
VEGETARIAN POST Cea2200 CAL	BROCOLII CU BABY MORCOV 100G BRUSCHETE CU ROSII, CEAI 300ML, FRANZELEA 300 GR GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML	MAR 1BUC OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ROSII CU OREZ 300 ML, MANGARE DE MAZARE 250 G CHIFTELE CARTOFI 2 BUC SUPA STRECURATA 100 ML PIUPE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	COMPOT DE VISINE 250ML SANA 175G	SALATA DE CARTOFI 300G MIERE 2BUC, EUGENIA 1BUC CEAI 300ML BISCUITI CU BRANZA DE VACI 200G CEAI 200 ML
COPIL 1-3 ANI Cea1400 CAL	OU 1BUC, UNT 20G GEM 2 BUC, CAS 40 G LAPTE 200ML, FRANZELEA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 150ML RULADA PIEPT PUI 100G/70G CARTOFI PURE 120 G SOS MARINATA 50 G	SANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 200G
COLITA Cea2200 CAL	OU PIERT TARIE, CASCAYAL 100G UNT 20G, OREZ PIERT 100G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEMANA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CARTOFI NATUR 200G/PIUPE MORCOV 150G RASOL DIN PIEPT PUI 150G/100G	ZEMANA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV SI CASCAYAL 250G RASOL DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea2200CAL	GEM 2 BUC, MASLINE 30G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELEA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	MAMALIGUTA 250 G PIUPE DE PUI CU LEGUME 120 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400CAL	PARIZER 100G UNT 20G MASLINE 30G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	SANA 175G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cea2100 CAL	GRIS CU LAPTE 200 ML, SANA, OU, ZEMANA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50 G	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TELINA, PATRUNJEL) ZEMANA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G, MIERE 1 BUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250 ML, OU 1BUC
HIDRICI Cea1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	COMPOT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRESATA*	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PIEPT DE PUI, PIUPE INFERIOARE DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT
PRODUSUL Parizer este un produs dietetic obtinut din amestec de carne de vită și porc, 70% din compoziție este carne.
MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIJA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT AS. MED PR. PROFESOR IOAN GAVRIL