



LOC-ALIMENTAR

MENIUL ZILEI DE 24.04.2026

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 21292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
DIABET DIABET HIPOSODAT, CCA.2000 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G BRANZA TOPITA 1 BUC ROSIU 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTI)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT CCA 2100 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G OU 1 BUC ROSIU 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTI)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU BR. VACA 200G/50 G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) LAPTE 200 ML
ALERG. LACTATE DIABET HIPOSODAT CCA 2100 CAL	DEGETELE DIN PIEPT DE PUI 5 BUC ROSIU 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTI)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	COMPOT MERE FARA ZAHAR	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) SALATA DE ROSII 100G
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA 2900 CAL	GEM 2 BUC, ROSIU 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	FILE SALAU LA TAVA 120G(GATTI)200G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De visine LAMAI 1 buc	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTI)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA, HIPOSODAT, CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
COPIL 3-16 ANI CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANAI75 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 180G(CRUD) 90 G (GATTI) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULGER ULGER F. SARE ULGER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOVI TALATI 200G	SANAI75 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMENEA DESARATA 300G (telamea 80 g) COMPOT MERE 200 ML (FARA ZAHAR)
COLITA CCA.2800CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEMANA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML RASOL PIEPT PUI 100 G (180 G crud) MORCOVI TALATI 200 g	SANAI75 G BISCUITI 20 G	PIRAF OREZ CU PIEPT DE PUI 250 G COMPOT MERE 200 ML (FARA ZAHAR)
COLICIST CCA.2800CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZETA 300GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOVI TALATI 200G	SANAI75 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMENEA DESARATA 300G (telamea 80 g) COMPOT MERE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFIȚĂ- Cea. 2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROSI 50 G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MÂNCARE MORCOVI TALATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	RASOL PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) LEGUME SOTE 150 G COMBOT MERE 200 ML
COPȚII 6 LUNI- 1ANI Cea. 1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU MAR 200G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA175 G	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML
COPȚII 1-3 ANI Cea. 1700 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MÂNCARE MORCOVI TALATI 200G/ PIURE CARTOFI 200G	SANA175 G	TAIETEI CU TELEMEA DESARATA 300G (teamea 50 g) MAR COPT 1 BUC LAPTE 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cea. 2100 CAL	GEM 2 BUC MASLINE 30 G SALATA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZELA 300GR ROSII 50 G	MAR Eugenia 20 g	CIORBA DE LEGUME 300ML GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G COMBOT MERE	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI NATURI/ FASOLE VERDE SOTE SALATA ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALATA TIGALE 120G(GATIT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIPURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGALE 90G(GATIT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMEA 200G/30g FRIPURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ 2050 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +SANA175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML, (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL, BLENDUIT	BRANZA 180G, MIERE 1 B, ZEAMA DE OREZ	CINA-BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ CEAURI INDULCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMBOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROZDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
 CONOPIDA, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1498/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMIT AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ
 POPSOR IOAN GAYVEL