



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 23.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, TELEMEA DESARATA 60G,SUNCA PRAGA 100G ARDEI 60G/85G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (PARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Ccea.2000CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAVAL 60G ARDEI 60G/85G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (PARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G PRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/1000G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOS, CU INTOLERANTA LACTOZACea.2000cal	LEGUME SOTE 120G SUNCA DE PUI 60G, ARDEI 60G/85G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR	MAR 1BUC	SUPA DE CARTOFI (PARA FAINA) 250 ML GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G BROCOLI CU MORCOVI 180G MAR 1BUC	COMPOT FARA ZAHAR	SPANAC SOTE 200G PRIPTURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/1000G CEAI FARA ZAHAR 300ML, MANGARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC Cea 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA 60G, ARDEI 60G/85G SUNCA PRAGA 100G, MASLINE 30G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 200G OU POSAT CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPIL Cea 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA 60G, ARDEI 60G/85G SUNCA PRAGA 100G,MASLINE 30G CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea. 2500 CAL	OMILETA CU CAS SI SUNCA 150 G BR TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML 1 LĂMÂIE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC, ROSII60G/40G FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT GARDA Cea.2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC, ROSII60G/40G FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
COPIL 3-16 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC, ROSII60G/40G FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC, ROSII60G/40G FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANGARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER F. SARE Cea.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML
COLITA Cea.2200 CAL	CASCAVAL 100G, BISCUITI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIBERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLECTIST CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIEREZ BUC UNT 20 G, BISCUITI 80G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANAITS G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PUI.PA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML
NEFRITA Cca.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZEIA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 250 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANAITS G IBUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC,CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- LANI Cca.1000 CAL	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 200G LAPTE 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 80G, SOS MARINATA	IAURIT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca. 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRAGA 40 G, ROSII 50G/35G FRANZEIA 150G, LAPTE 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 100 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 150 G PRAJITURA IBUC	IAURIT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDA Cca.2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANAITS G, OUIBUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE IBUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cca. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G FRITURA DIN PUI.PA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cca. 2200 CAL	OU 1 BUC, MASLINE 30G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML,FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G FRITURA DIN PUI.PA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREECTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DECOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 100G FRANZEIA 800 G, CEAI 800ML	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G IAHNIE DE FASOLE 300G BUGENIA IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (DE POST)200G OREZ CU LEGUME 100G CEAI 300ML
ALTE RELIGII Cca.2300CAL	UNT 20 G, TEIEMEA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZEIA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA IBUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML

POSIIBIL ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROIDIA, ALBRS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURIOI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PUI.PA DE PUI, BROCCOLI,SPANAC
 MENIUL B-SR INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA

