



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 19.04.2026

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cca. 2000 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU 1 BUC, CEAI FARA ZAHAR 300ML GRAHAM 200G	PORTOCALA IBUC	CIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 100G CASCVAL 100G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI FAR ZAHAR 300ML
DIABET DEISODAT Cca. 2000CAL	OMLETA CU CAS UNT 20G, BR. FAGARAS 180G ROSI 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	PORTOCALA IBUC	CIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SNITEL DIN PIEPT PUI 130G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 180G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOS. CU INTOLERANTA LACTOZA Cca.2000cal	LEGUME SOTE 100G SUNCA DE PUI 100G, ARDEI 50G/35G GRAHAL 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	PORTOCALA IBUC	CIORBA DE TARHON(fara lactate) 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	MAR IBUC	SNITEL DIN PIEPT PUI 130G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 180G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU,MIERE 1buc FRANZEIA 300G, CEAI 300ML	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 100G CASCVAL 100G UNT 20 G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, BR. TOPITA 2BUC FRANZEIA 300G,LAMALE	COMPOT VISINE 250 ML	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G	SANA 176G	SNITEL DIN PIEPT PUI 130G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR HIPOSDAT GARDA Cca. 2400CAL	UNT 20 gr, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/ 70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 50G CASCVAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC COPII 8-16 ANI Cca. 2400 CAL	UNT 20G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE ROSII 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 50G CASCVAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
HEPATIC Cca. 2400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PRAGA 60 G, MASLINE 30G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML FRIPITURA DIN PIEPT PUI 86G(120 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE ROSII 100G	SANA 176G	SUNCA DE PUI 50G CASCVAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU 2300CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZEIA 300G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	OU 1 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
COLICIST Cca 2300 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZEIA 300G CEAI 300ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
NERRITA Cca 2300 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZEIA 300G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ML RASOL DIN PIEPT PUI 65G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, BRUSCHETE CU ROSI MIERE 2 BUC FRANZEIA 300 gr, CEAI 300ML	BANANA IBUC	CIORBA DE TARHON(de post) 300ML, OREZ CU CIUPERCI 300G SALATA DE VARZA 100G	EUGENIA IBUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CONS. TON CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- IANI Cca1000 CAL	BISCUITI CU BANANA 200gr/ BRNZA FAGARAS 180G, CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 65G/100GCRUD gr. SOS DE VISINE 50G	SANA 175G	OREZ IN LAPTE CU GALBENUS DE OU 200G CEAI 200ML
COPII 1-3 ANI / Cca 1500 CAL	UNT 20G, MIERE 20G, ROSIE 30 G BR. FAGARAS 180G, SUNCA PRAGA 40G LAPTE 250ML, FRANZEIA 200G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 150ML FRIPTURA DIN PIEPT PUI 100G/70G OREZ CU LEGUME 150G SALATA DE SECELA ROSIE 50G	SANA 175G	UNT 20G, SUNCA DE PUI 40gr CASCAYAL 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200 ML
COLITA Cca 2200 CAL	OU IBUC, TELEMEEA 100G, BISCUITI 50G UNT 20G, CEAI 300ML FRANZEIA 300gr	BANANA IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100 G(150 G CRUD) OREZ FIERT 200G/ BABY MORCOV/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAYAL 100G, UNT 20gr, OU CEAI 300ML, BISCUITI 50G
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca 2300CAL	SUNCA PRAGA 60G, BISCUITI 50G MIERE 40G, CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65 G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE VISINE 250ml	SUNCA DE PUI 100G, ROSII 50G/40G OU IBUC, GEM 2BUC, MASLINE 30G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS 180G SUNCA PRAGA 60G MIERE 20G, CEAI 300ML TARTINA DE OREZ	BANANA IBUC	GIORBA DE TARHON(fara faina) 300ML, COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML SANA 175G, OU IBUC, ZEAMA DE OREZ PREPARAT LA BLENDER	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	=SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV,PATRUNJEL, TELINA, PULPA DE PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G MIERE IBUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU IBUC
HIDRICI Cca 1400CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	CEAI 300ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENUU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENUU- AMESTEC LEGUME CONGELAT, MORCOVI BABY, PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

INPOCMI
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAI NICOLETA