



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 214458  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 4627



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 08.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca.2000CAL	MUSTAR 1 BUC, UNT 20G OU 1 BUC, CRENVURSTI 120G, TELEMEA 40G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE PUI CU FIDEA 260ML FRIPȚURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALAȚA MIXTA 100 G	SANA176 G	CASCAVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ARDEI 60G/30G MASLINE 30G, LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT Cca.2000CAL	UNT 20G BR. FAGARAS 1 BUC OMLEȚA CU SMANTANA 200G ARDEI 60 G GRAHAM 200G, CEAI FATA ZAHAR	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE LEGUME 260ML FRIPȚURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA MIXTA 100 G	SANA176 G	RULADA DIN PIEPT DE PUI CU LEGUME 200G UNT 20 G OU 1 BUC, ROSIE 80 G LAPTE 200 ML
ALERGIE LACTE DIABET HIPOS. Cca.2000CAL	SUNCA DE PUI 120 G ROSIE 100G/ GRAHAM 200G, COMPOT DE MERE	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE LEGUME 260ML FRIPȚURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA MIXTA 100 G	BRUSCHETE CU ROȘII 3 BUC	RULADA DIN PIEPT DE PUI CU LEGUME 200G CARTOFI COPȚI 200G CEAI 200 ML
NEOPLAZIC- NEOPLAZIC 'COPII Cca.2600CAL	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE PUI CU FIDEA 300ML FRIPȚURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA 100 G	SANA176 G	CASCAVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ROȘIE 60G/40G MASLINE 30G, CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cca.2600 CAL	CRENVURSTI 120 G, OU BR.TOPTA 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	COMPOT DE MERE 260ML, PRAJURA PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE PUI CU FIDEA 300ML FRIPȚURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA 100 G	SANA176 G	FRIPȚURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA ROSIE 80G
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA Cca.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE PUI CU FIDEA 300ML FRIPȚURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 60 G ROȘIE 60G/40G CEAI 300 ML
HIPOSDAT COPII 3-16 ANI Cca 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE PUI CU FIDEA 300ML FRIPȚURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 60 G ROȘIE 60G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cca 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML FRIPȚURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALAȚA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 60 G ROȘIE 60G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER ULCER F.S. ULCER SIMPLU Cca.2300CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cca.2200 CAL	TELEMEA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 260ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCAVAL 100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
'COLICIST Cca.2300 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 60G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITA Cca.2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 60 G CEAI 200ML, OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAVAL 60G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215748  
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr: 26287



COPILII 6 LUNI- 1ANI Cea1100 CAL	BISCUITI CU MAR SI PORTOCALIA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100 G CARNETOCATA 50 G, SOS MARIATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPILII 1-3 ANI Cea. 1500 CAL	CHENVRUSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALIA, FRANZELA 150G CEAI 200 ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 150ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/50G/2BUC GARNITURA DE OREZ 100G SOS MARIATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	CASCAYVAL 40 G, UNT 20G ROSIE 50G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML
ALTE RELIGII (fara carne porc) Cea2300CAL	TELEMEBA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, ROSIE 50G GEM 1 BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G( 100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC PATE FICAT 1BUC ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea23000CAL	GEM 2 BUC CHENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G( 100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYVAL 50 G ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea23000CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CHENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALIA 1 BUC	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, UNT, OREZ, CARTOFI , MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE)	BR.FAGARAS108 OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
PASAT SONDA Cea2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA175 G, OU, ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGESAT”	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTA, CEIURI	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
HIDRICI Cea1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTA, CEIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALIA		COMPOT MERE DE MERE 250ML	CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN (Post) Cea. 2200 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE 3 BUC CEAI 300ML FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IARNIE DE PUI CU FIDEA 300G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALATA ORIENTALA 300G PATE VEGETAL 1 BUC. MINIPATEURI 2 BUC CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASBESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROZDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA,  
FAINA DE MALAI  
PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN  
MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT  
POSOR IOAN GAVRIL  
AS.MED.PRATICI IN DIETETICA