



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENTIU, ZILEI 02.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Guștare	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea 2000 CAL	BR. TELEMEA 60 G ARDEI 40 g (60 g nepred) UNT 20g SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g IARNIE DE FASOLE 180 G FRIPTURA DE PORC 90 G (150g crud) SALATA ASORTATA (varza cu castraveti) 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
DIABET- DESODAT Cea 2000 CAL	OUA POSATE 2 BUC/ DOVLECEL UNT 20g, ARDEI 60 G CEAI 250ML PAINÉ GRAHAM FARA SARE 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) CARTOFI PURI 200 G SALATA DE VARZA CU MORCOV 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML LEGUME SOTE 150G PIEPT DE PUI LA GRATAR 100 G
ALERGIE LACTATE+ DIABET DESODA CCA 2000 CAL	SUNCA DE PUI 100G DOVLECEL LA TAVA 150 G PAINÉ GRAHAM CEAI AMAR	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
NEOPLAZIC Cea 2500CAL	BR. TELEMEA 60 G SUNCA PRESATA 100G MIERE 1 BUC ARDEI 40 g (60 g nepred) UNT 20 g CEAI 250ML. FRANZELEA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cea 2800 CAL	OMLETA CU CAS 100G/ SUNCA PRESATA LA TGALE 100G TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIE FRANZELEA 300 GR MIERE 1 BUC	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/50g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 250 G CEAI 250 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PRESATA 60G MIERE 1 BUC MASLINE 20G CEAI 250ML. FRANZELEA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IARNIE DE FASOLE 250 G FRIPTURA DE PORC 90 G (150g crud) SALATA ASORTATA 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PRESATA 60G MIERE 1 BUC ARDEI 20 g (30 g nepred) UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELEA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/50g PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPII 3-16 ANI HIPOSDAT Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PRESATA 60 G MIERE 1 BUC MASLINE 20G UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELEA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300ML/30G FRIPTURA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HEPATIC Cea. 2500 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUI 60 G MIERE 2 BUC UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELEA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300ML/30G PULPE INFERIOARE LA TAVA 120 G (200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 80G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI 200 G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD)
LACTO-FAINOS ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. FRANZELEA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300ML/30G GARNITURA CUS CUS 250 G SOS DE VESINE 100G RULADA DIN PIEPT PUI 80G/120G (crud)	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
COLITA Cea 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU CEAI 300ML BISCUITI 20G FRANZELEA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
**Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, judetul Mures**  
**Tel: 0265 - 212111, 212292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**  
**Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287**



COLECIST Cca 2300 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300ML/30G GARNITURA CUS CUS 250 G SOS DE VISINE 100G RULADA DIN PIERP PUI 80G/120G (crud)	SANA 175 G	CEAI 200 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
NERETIA Cca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIERP PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPILII 6 LUNI- IANI Cca 1050 CAL	CEAI 200 ML BUDINCA CU LAPTE 200 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIERP PUI 50 GR, PIURE LEGUME 180G	LAURT CU FRUCTE	CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPILII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCAYVAL 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIERP PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	LAURT CU FRUCTE CROISSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTAZE Cca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 30G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATUR 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDA Cca 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	-SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT. 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTUA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA "DEGRESATA"	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 1800 CAL	DOVECEL LA TAVA /MASLINE/ARDEI CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G MIERE 2 BUC GEM 2 BUC	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	MAR 1 BUC MINIPATUREI 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA SPECIA 100G/MAR

POSSIBIL ALERGENT CARE SE REGASESC IN MENIURI LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROPIDA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI - PUI PA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC PENTRU CIORBA, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME MEXICAN, CROISSANT.

MENTIUNILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 4789/2022 EMIS DE MIN SANATAVIIL

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA  
 POPSOR IOAN GAVRILA

