



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 28287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 30.03.2026



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYAL 100G MASLINE 30 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DSDODAT DLABET DSDODAT Cea.2000 CAL	OCHURI 2 BUC UNT 20 G MASLINE 30 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G	BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
AL.LACTATE DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	RULOU DIN PIEPT DE PUI CU SUNCA DE PUI ROSI 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE FASOLE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	MAR COPT 176 G	LEGUME LA TAVA FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPPI Cea2800 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYAL 100G ROSI 40G/50 G GRAHAM 200G OMLETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 800 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPTURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2800 CAL	FRANZELA 300G, LAMAIE PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, MASLINE 30 G BR. TOPITA 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 800 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI (140G/100G) 850g - produse finite MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
NORMAL, GARDA INSOPIITOR HIPOSDAT COPPI 3-16 ANI Cea2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC ROSI 40G/50 G FRANZELA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20G MANGARE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 800 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea2400 CAL	FRANZELA 300GR, CEAI 300 ML BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE 900ML RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATURI 200 G SOS MARINATA 100 G	SANA 176 G BISCUITI 30G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACI 900G CEAI 300 ML
ALCTO-RAINOS ULCER F. SARE ULCER SIMPLU Cea2900 CAL	FRANZELA 300G, CEAI 300 ML BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G GEM 2BUC BISCUITI 60G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE 300ML, RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATURI 200G SOS MARINATA 100G	SANA 176 G BISCUITI 30G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACI 300G CEAI 300 ML
COLECIST ALTE RELIGII Cea 2900CAL	OU 1 BUC CASCAYAL 100G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G, CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NATURI 200G SOS MARINATA 100G	SANA 176 G BISCUITI 30G	BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
MERRITA Cea2900CAL					



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



VEGETARIAN POST Cea2200 CAL	BROCOLII CU BABY MORCOV 100G BRUSHEȚE CU ROSII, CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR	MAR IBUC	SUPA DE ROSII CU OREZ 300 ML MANGARE DE MAZARE 250 G CHIFTELE CARTOFI 2 BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI 300G MIERE 2BUC, EUGENIA IBUC CEAI 300ML
COPIL 6 LUNI - 1ANI Cea1000 CAL	GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML  OU IBUC, UNT 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	SANA 176G	BISCUITI CU BRANZA DE VACI 200G CEAI 200 ML
COPIL 1-3 ANI Cea1400 CAL	GEM 2 BUC, CAS 40 G LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR  OU FIERT TARE, TELEMEA 100G UNT 20G, OREZ FIERT 100G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 160ML RULADA PIPT PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 120 G SOS MARINATA 60 G	SANA DE EUGENIA IBUC	BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 200G
COLITA Cea2200 CAL	OU FIERT TARE, TELEMEA 100G UNT 20G, OREZ FIERT 100G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CARTOFI NATURI 200G/PIURE MORCOV 150G RASOL DIN PIPT PUI 150G/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV SI GASCAYAL 250G RASOL DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea2200CAL	GEM 2 BUC, MASLINE 30G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	MAMALIGUTA 250 G PULPA DE PUI CU LEGUME 120 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400CAL	PARIZER 100G UNT 20G MASLINE 30G BR. TOPITA IBUC, OU 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300 ML	GEM IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	SANA 176G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 300 ML
PASAR SONDA Cea2100 CAL	GRIS CU LAPTE 200 ML, SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 60 G	SUPA CONCENTRATA 500 L, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE FELINA, PATRUNJEL) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA, 180G, MIERE 1 BUC	CINA : BISCUITI 60G LAPTE 250 ML, OU IBUC
HIDRICI Cea1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	COMPOT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATA, DEGRESATA*	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURUI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU - PIPT DE PUI, PULPE INERIOARE DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT  
 PRODUSUL Parizer este un produs dietetic obtinut din amestec de carne de vita si porc, 70% din compozitie este carne.  
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT AS. MED. PR. POPOSI-IOAN GAVRIL