



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 29.03.2026

REGIM	MIG DE UN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cea2000 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUI 100G, ARDEI 60G/35G BR. TOPITA 2BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G MAR 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 150G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALIAM USCAT 100G CASCAYAL 100G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cea2000 CAL	UNT 20G, BRANZA FAGARAS 180G OMILETA CU CAS 100G, ARDEI 50G/35G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G MAR 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 150G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 120G/80G CARTOFI NATUR 250G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOS. CU INTOLERANTA LACTOZA Cea2000CAL	BROCCOLI CU MORCOVI BABY100G SUNCA DE PUI 60G, ARDEI 50G/35G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 150G SALATA DE VARZA 100G	MAR 1BUC	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 120G/80G CARTOFI NATUR 250G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUI 100G, MASLINE 30G BR. TOPITA 2BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALIAM USCAT 100G CASCAYAL 100G UNT 20G, ARDEI 50G/35G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2600CAL	OCHURI CU CAS 2BUC MIERE 40G, BRANZA TOPITA 2BUC FRANZELA 300G, CEAI 300ML	COMPOT 250ML EUGENIA	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 120G/80G CARTOFI NATUR 250G CEAI 300ML
NORMAL, COPIL 3-16 ANI INSOTIATOR HIPOSODAT Cea2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUI 50G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 120G/crud 90G/prep CUS- CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALIAM USCAT 60G CASCAYAL 60G, ARDEI 50G/30G UNT 20G CEAI 300ML
GARDA Cea2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUI 50G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 120G/crud 90G/prep CUS- CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA PRAGA 50G CASCAYAL 50G, ROSII 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
LAUZE, HIPERCALORIC HEPATIC 2400 CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUI 50G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML PIEPT DE CURCAN LA TAVA 100G/crud 70G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	OU 1BUC, UNT 20 G, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU Cea 2900CAL	UNT 20G, OU 1 BUC ,BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 1 BUC/180G UNT 20G, GEM 2 BUC CEAI 300ML, BISCUITI 50G
COLECIST Cea2300 CAL	BR. FAGARAS 1BUC/180G, MIERE 40G UNT 20G, BISCUITI 50G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	CEM 2BUC, UNT 20G BRANZA FAGARAS 1BUC/180G BISCUITI 50G CEAI 300ML
NEERTYA Cea2200 CAL	BR. FAGARAS 1BUC/180G, MIERE 40G UNT 20 G, BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA CU MASLINE 300G GEM 2BUC, CEAI 300ML
VEGETARIAN POST CRESTIN Cea2200 CAL	PASTA DE MAZARE 70G, MIERE 40G MASLINE 30G, BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	CIORBA TARANEASCA 300ML OREZ CU LEGUME 200G BROCCOLI CU MORCOVI BABY 100G, MAR	EUGENIA 1BUC	



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș

Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- IANI Cea1100 CAL	BISCUITI CU BANANA 200G CEAI 200ML	BUDINȚA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURI 100G, SOS DE VISINE 60G CARNE TOCATA DIN PIEPT CURCAN 100G /70G	SANA 176G	OREZ 60G CU BRNZA FAGARAS 180G CEAI 200ml
COPII 1-3 ANI Cea1500 CAL	UNT 20G, MIERE 20G, SUNCA DE PUȚOĞ BR.FAGARAS 1BUC/180G LAPTE 200ML,FRANZELE 300G	BANANA 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ml RASOL PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS 100G, SOS DE VISINE 60G	SANA 176G	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 40G CASCAYAL 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
COLITA Cea2200 CAL	OU 1BUC, UNT 20G, TELEMBA 100G CEAI 300ML, BISCUITI 60G FRANZELE 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G+prep OREZ FIERT 200G si MORCOV BABY 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAYAL 100G, UNT 20G, OU 1BUC BISCUITI 60G CEAI 30ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 1BUC/180G SUNCA DE PUȚOĞ, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	BANANA 1BUC	CIORBA TARANESCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep OREZ CU LEGUME 260G SALATA DE SPEGIA ROSIE 100G	SANA 176G	SUNCA PRAGA 60G CASCAYAL 50G UNT 20 G, ROSII 50G/40G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTOZA Cea 2300 CAL	SUNCA DE PUȚOĞ MIERE 40G, MASLINE 30G FRANZELE 300G, CEAI 300ML	BANANA 1BUC	CIORBA TARANESCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep CUS-CUS CU LEGUME 260G SALATA DE SPEGIA ROSIE 100G	MAR 1BUC	ROSII 60G/40G, OU 1BUC SUNCA PRAGA 60G GEM 2BUC CEAI 300ML
PASAP SONDĂ Cea2000CAL	BUDINȚA DE VANILIE 200ML SANA 176G/1BUC, OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ	LAPTEE 250ML BISCUITI 60G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 600 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BR. FAGARAS 1B, MIERE 1 BUC	CINA -BISCUITI 60G LAPTE 250ML, OU 1BUC
HIDRICI Cea1600 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ” 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA 260ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, UȘTURI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUI, PA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE CURCAN, AMESTEC LEGUME CONGELAT, BROCCOLI, MORCOVI BABY
 MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

INPOCMIIT
AS.MED. PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA