



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 27.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
HIPOSDAT CAL	SALATA DE VINETE 100 G UNT 20 G, BRANZA TOPITA 1 BUC ROSIU100G/80G, STUNGA 100GG CEAI FARA ZAHAR 300 ML GRAHAM 200G	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 170G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 150G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI FARA ZAHAR 300ML
MESODAT CAL	SALATA DE VINETE 100 G UNT 20 G, OU 1BUC ROSIU100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE (fara lactate) 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 170G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 150G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI FARA ZAHAR 300ML
HIPOS, CU ANTA ICa2000CAL	SURTE DE LEGUME 120G RUIU DE CARNE 150G/100G ROSIU100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	MAR 1BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 170G LAMAI 30G	MAR 1BUC	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI 300ML
ZIC ZIC COPII CAL	GEM 2 BUC, ROSII 100G/80G SALATA DE VINETE 80 G UNT20 G, CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI 300ML
ANT CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2BUC CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SALAU PRAJIT 90G(GATTT)160G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA LA TAVA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300ML
DR. GARDA IAT CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G40G. SALATA DE VINETE 80 G UNT 20G, CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVAYO(GATTT)110G CRUD/LAMAI GARNITURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
LOBIC) CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G40G. SALATA DE VINETE 80 G UNT 20G, CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
LIGII CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G40G. SALATA DE VINETE 80 G UNT 20G, CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
6 ANI CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G40G. SALATA DE VINETE 80 G UNT 20G, CEAI 300 ML FRANZELE 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
AINOS, ULCER SARE, IMPLU CAL	BR.FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA DESARATA 40G FRANZELE 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G(180 G crud) MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML CEAI 300 ML
CAL	CASCAYAL 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML, FRANZELE 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML, RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G(180 G crud) OREZ CU MORCOVI BABY 200 g	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOVI 250 G RASOL PULPA INFERIOARA DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
T CAL	BR.FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20 G TELEMEA DESARATA 40G FRANZELE 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML, RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G(180 G crud) MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML CEAI 300ML

CAL	BR.FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20 G BISCUTTI 50G FRANZELA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 200ML RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) MANGARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUTTI 20 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATIT) CEAI 300 ML
LANI CAL	CEAI 2000ML BISCUTTI CU BRANZA 200G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 50 GR-PIURE CARTOFI 50G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 50 GR	SANA 175 G BISCUTTI 20G	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML
3 ANI CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC, SUNCA 40G BR. FAGARAS 180G FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT 200ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G MANGARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
3 ANI SFIN CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50/40G SALATA VINETE 120 G BRUSCHETE 2BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CARTOFI TARANESTI 200G GARNTURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 120G PORTOCALA	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G FASOLE BATUTA 180G SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
LANIA CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50G/40G. SALATA VINETE 90 G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML FILE SALAU LA TAVA 70G(GATIT)110G CRUD GARNTURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATIT) CEAI 300ML
LANIA GLUTEN CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML FILE SALAU LA TAVA 70G(GATIT)110G CRUD GARNTURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATIT) CEAI 300ML
CAL	BUDINCA DE VANILIE 200 ML +(SANAIT5 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FLIERI) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUTTI 50G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE) BLENDUIT	BRANZA 180G, MERE 1 BUC	CINA:BISCUTTI 70 GR LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA "DEGRESATA" ZEAMA OREZ	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

IAI ERGENI CARE SE REGASESC IN MENU LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU DROJIDA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
E CONGELATE DIN MENU: CONOPIDA, BABY MORCOV, BROCCOLI, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PULPE INFERIOARE DE PUI, FILE DE SOMON, FILE DE SALAU
CONGELATE

ILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

TOCMIT
ED. PR. DE DIETETICA
BANNAT NICOLETA

