



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 26.03.2026

NUM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET AT	UNT 20G, OU 1 BUC, TELEMEA DESARATA 60G, SUNCA PRAGA 100G ARDEI 50G/35G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
ESODAT	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCaval 60G ARDEI 50G/35G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G FRIPATURA DIN PULPA DEZOSATA CEAI FARA ZAHAR 300ML
TPOS. CU ANTA Cca2000cal	LEGUME SOTE 120G SUNCA DE PUI 60G, ARDEI 60G/35G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR	POROCALTA 1BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 250 ML GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G BROCCOLI CU MORCOVI 180G MAR 1BUC	MAR 1BUC	SPANAC SOTE 200G FRIPATURA DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI FARA ZAHAR 300ML
IC	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA 60G, ARDEI 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
IC COPII	MIERE 1 BUC, UNT 20 G TELEMEA 60G, ARDEI 50G/35G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
ANT ZAL	OMLETA CU GAS SI SUNCA 150 G BR. TOPIȚA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 150 G CEAI 300ML
R	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
AT	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
AL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
INOS	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGIU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 2121292, 2112923, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



AL	CASCĂVAL 100G, BISCUȚIȚI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RASOL DIN PUI/PA DEZOSATA 150G/100G OREZ CU TELEMBA 250G CEAI 300 ML
AL	BR. FAGARAS 180G, MIEREZ BUC UNT 20 G, BISCUȚIȚI 30G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANAITS G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RASOL DIN PUI/PA DEZOSATA 150G/100G CEAI 300ML
AL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANAITS G IBUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOVI 100G OU POSAT IBUC CEAI 300ML
ANI	BISCUȚIȚI CU PORTOCALIE 200G LAPTE 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50G, SOS MARINATA	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
ANI	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRAGA 40 G, ARDEI 50G/35G FRANZELA 150G, LAPTE 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 100 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 150 G PRAJITURA IBUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
AL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANAITS G, OUIBUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUȚIȚI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU IBUC	LAPTE 250 ML, MIERE IBUC BISCUȚIȚI 50 G Preparate la blender.
ANTA	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FRIPATURA DIN PUI/PA DEZOSATA 150G/100G, CEAI 300 ML
AL	OU 1 BUC, MASLINE 30G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA 60G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G GRATAR DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MAR IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE) 250G FRIPATURA DIN PUI/PA DEZOSATA 150G/100G, CEAI 300 ML
AL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTUĂ, CEATURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DI UATA „DEGRESATA”	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE SUPA STRECURATA
LAN STIN AL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC SALATA DE VINETE 100G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G TAHNIE DE FASOLE 300G EUGENIA IBUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (DE POST) 200G OREZ CU LEGUME 100G CEAI 300ML
IGHI L	UNT 20 G, TELEMBA 60G MASLINE 30G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA IBUC	SANAITS G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML

ALERGENȚI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 ; CONGELATE DIN MENIUL BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PUI/PA DE PUI, BROCCOLI, SPANAC
 ÎLE SE ÎNCADRĂREAZĂ ÎN ALOCĂȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATĂȚII

TRUCUIT
 MED. PR. DE DIETETICĂ
 CRIBANAT NICOLETA