



SPTALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județului Mureș
 Tel: 0265 - 2121292, 211235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 21.03.2026

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 G,MUSTAR 1buc CASCAYVAL 60G, OU IBUC, UNT 20G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CLUJ 300G COSTIȚA 80G	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPIȚA 2buc TELEMMEA DESARATA100G, UNT 20G ROȘII 100G/80G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca 2000cal	UNT 20G, CIUPERCI UMPLUTE ROȘII 100G/80G, BR. FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPȚURA DE VITA 160G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 180 G SALAȚA DE ROȘII 100G	SANA IBUC	FRIPȚURA DE PUI 180G/120G CARTOFI TARANESTI 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOS. CU INTOLERANȚA LACTOZA Cca2000CAL	CRENVURSTI 80G CIUPERCI UMPLUTE,ROȘII 100G/80G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CLUJ 300G COSTIȚA 80G	MAR IBUC	FRIPȚURA DE PUI 180G/120G CARTOFI TARANESTI 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cca. 2500cal	CRENVURSTI 120G, MUSTAR 1 buc CASCAYVAL 60G, CU IBUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELE 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPȚURA DE VITA 160G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 250 G SALAȚA DE SPECIA ROȘIE 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPIȚA 2buc BR. TELEMMEA 50 G UNT 20G, ROȘII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca.2600cal	CRENVURSTI 120G,MUSTAR 1buc BR. TOPIȚA 2buc, OU IBUC CEAI 300ML, FRANZELE 300G	COMPOZ DE VITINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPȚURA DE VITA 160G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 250 G	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPȚURA DE PUI 180G/120G OREZ CU LEGUME 200G PATE DE RICAT 1buc,CEAI 300ML
NORMAL. INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2400cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU IBUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELE 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ML VARZA A LA CLUJ 300G COSTIȚA 70G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60G UNT 20G, BR. TELEMMEA 50G ROȘII 50G/40G CEAI 300ML
HIPOSDAT Cca. 2400 cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU IBUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELE 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ML VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300G COSTIȚA 70G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60G UNT 20G, BR. TELEMMEA 50G ROȘII 60G/40G CEAI 300ML
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca. 2400cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU IBUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELE 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ML FRIPȚURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PURE 250G SALAȚA DE SPECIA ROȘIE 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 60G UNT 20G, BR. TELEMMEA 60G ROȘII 60G/40G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS LACTOCOPII ULCER FARA ULCER Cca.2800cal	BRANZA FAGARAS 180G BISCUITI 60G, UNT 20G, OU IBUC CEAI 300ML,FRANZELE 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 250G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLLECTIF Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 108G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELE 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE HIDRA 300ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 250G	SANA IBUC	TELEMMEA 60G, BISCUITI 60G UNT 20G, GEM2 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200G CEAI 200ML	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA60G	IAURT CU FRUCTE IBUC	GRIS IN LAPTE 200G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU IBUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELE 250G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 160ML RASOL DE PUI 100G SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 160G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40G, ROȘII 60G/40G TELEMMEA 40G, UNT 20G CEAI 200ML



NEFRILIA Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 1 BUC, UNT 20G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ML, PERISORARE DE VITA 100G/crand 70G/prep CARTOFI PURE 250G SOS DE LEGUME 100G	LAURT CU FRUCTE IBUC	UNT 20G, OU, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca. 2300cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU IBUC, UNT 20G CEAI 300ML, TARITINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FRIPATURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 250G SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G	SANA IBUC	SUNCA 60G UNT 20G, BR, TELEMEBA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
PASAT SONDA Cca. 2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU IBUC, ZEAMA DE OREZ SANA 175G	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G OU IBUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, MIERE 1BUC
HIDRICI Cca. 1000cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE) DIAREE ACUTA CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca. 2100cal	TELEMEBA 100G, OU IBUC, UNT 20G BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 300ML PERISORARE DE VITA 100G/crand 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU IBUC, CASCAYAL 100G, BISCUITI 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIANA POST CRESTIN Cca. 2200cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, BRUSCHETE CU ROSII 3BUC CEAI 300ML FRANZELA 300G	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, CIUPERCI UMPLUTE 2BUC VARZA CALTA 250 G MAR	EUGENIA 20G	CARTOFI TARANESTI 300G SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca. 2300cal	OU IBUC, CRENVURSTI 80G MIERE 2 BUC, CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA 300ML, FRIPATURA DE PORC 100G/70G CARTOFI NATUR 250G	COMPOT DE VISINE 250ML	SALAM SUNCA 100G, ROSII 50G/40G BISCUITI 50G, GEM 2 BUC CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASIBSC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELATI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INTOCMIT
AS.MED. PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

