



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 19.03.2026

REGIM	MIG DE UN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea 2000 CAL	BR. FAGARAS 108G ARDI 60G/40, UNT 20g SUNCA PRAGA 100G CASCAVAL 100G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g IAHNIIE DE FASOLE 180G FRIPTURA DE PORC 150/100G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA CU UNT 180G CARNAT DE CASA 160 G LAPTE 200ML
DIABET DESODAT Cea 2000 CAL	OMLETA CU CAS 100G, UNT 20G ARDI 60G/36G, BR. FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g IAHNIIE DE FASOLE 180G FRIPTURA DE PORC 150/100G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA CU UNT 180G PULPA DE PUI LA TAVA 180G/120G LAPTE 200ML
DIABET HIPOSDAT CU INTOLERANTA LACTOZA Cea2000cal	LEGUME SOTE100G SUNCA DE PUI 100G, ARDEI 60G/36G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g IAHNIIE DE FASOLE 180G FRIPTURA DE PORC 150/100G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA 180G PULPA DE PUI LA TAVA 150G/100G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea 2400CAL	BR. FAGARAS 180G SUNCA PRAGA100G, MIERE 1 BUC UNT 20G, ARDEI 60G/36G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CUS CUS CU LEGUME 260G FRIPTURA PORC 100 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA CU UNT 200G CARNAT DE CASA 160G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea 2500 CAL	OMLETA CU CAS 100G TOPITA 2 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300 ML/1 LĂMÂIE FRANZELA 300G	COMPOT DE VISINE 2500ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CUS CUS CU LEGUME 260G FRIPTURA PORC 110 G(CARNE CRUDA 180 G)	SANA 176 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA CU UNT 200G CARNAT DE CASA 160G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR HIPOSDAT Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PRAGA 60G, MIERE 1 BUC ARDI 60G/36G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML, IAHNIIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 300G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNATI 300G (CARNAT 70 G) CEAI 300ML
GARDA Cea.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PRAGA 60G, MIERE 1 BUC ARDI 60G/36G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan300 ML/20g IAHNIIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 300G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNATI 300G (CARNAT 70 G) CEAI 300ML
LAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16ANI Cea.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA DE PUI 60G, MIERE 1 BUC ARDI 60G/36G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan300 ML/20g CIOCANELI LA TAVA 180G/100G CUS CUS CU LEGUME 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 260G PULPA DE PUI LA TAVA 180G/100G CEAI 300ML
HEPARIC Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA DE PUI 60G, MIERE 1 BUC ARDI 60G/36G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan300 ML/20g CIOCANELI LA TAVA 180G/100G CUS CUS CU LEGUME 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 260G PULPA DE PUI LA TAVA 180G/100G CEAI 300ML
LACTO-RAINOS LACTO COPII ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan300 ML/20g CUS CUS CU LEGUME 260 G RULADA DIN PIEPT DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VISINE 100G	SANA 176 G BISCUITI 60G	PIURE DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G SOS MARIANATA 100G CEAI 300ML
COLITA Cea 2200 CAL	CASCAVAL100G, UNT 20 G OU 1BUC, CEAI 300ML, BISCUITI 60G, FRANZELA 800 GR	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan300 ML/20g RULADA DIN PIEPT DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) OREZ SI MORCOV SOTE 260G	ZEAMA DE OREZ 260ML	CARTOFI PIURE 200 MORCOVI SOTE 100G RASOL DE PUI 180G/120G, CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal / Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLECIST Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 800ML, MIERE 40G, BISCUITI 50G FRANZEIA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI PIEPT curcan300 ML/20g CUS CUS CU LEGUME 250 G RULADA DIN PIEPT DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G BISCUITI 50G	PIURE DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G SOS MARINATA 100G CEAI 800ML
NEFRITĂ Cca 2100 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 800ML, MIERE 40G, BISCUITI 50G FRANZEIA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ML CUS CUS CU LEGUME 250 G RULADA DIN PIEPT DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PIURE DE CARTOFI 200G SOS MARINATA 100G OCHI DIETETIC 1 BUC CEAI 200ML
COPIII 6 LUNTI- IANI Cca 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BRANZA DE VACI SI PORTOCALA 250G	BUDINCA VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 50 GR PIURE DE LEGUME 150G	SANA 175 G BISCUITI 20G	PIURE DE CARTOFI 100G SOS MARINATA 500G OCHI DIETETIC 1 BUC, CEAI 300ML
COPIII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G, SUNCA DE PUI 40G, CASCAYVAL 40G ARDEI 50G/35G FRANZEIA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 150 ML CUS CUS CU LEGUME 150 G RULADA DIN PIEPT DE PUI 90G(CARNE CRUDA 150 G) SOS DE VISINE 50G, PORTOCALA	SANA 175 G CROISSANT	LAPTE 200 ML PIURE DE CARTOFI 150G OCHI DIETETIC 1 BUC SOS MARINATA 50G
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G SUNCA DE PUI 60 G, ARDEI 50G/35G UNT 20 G, MIERE 20G, CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU LEGUME 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SECLA ROSIE 100G	SANA 175 G	CARTOFI LA TAVA 200G PUI PA DE PUI LA TAVA 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2200 CAL	SUNCA DE PUI 60G, OU 1 BUC MIERE 40G, ARDEI 50G/35G CEAI 300ML, FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU LEGUME 250 G FRITURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SECLA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 200 ML	CARTOFI LA TAVA 200G PUI PA DE PUI LA TAVA 180G/120G CEAI 300ML
PASAT SONDĂ Cca 2000 CAL	BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA, OREZ UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, OU IB	LAPTE 250 ML BISCUITI 50G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA "DEGRASATA"	COMPOT DE MERE 200 ML, EUGENIA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CRESTIN Cca 2100 CAL	BRUSCHETE CU ROSII, ARDEI 100G CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZEIA 300 G	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IAHNIR DE FASOLE 300 G SALATA DE SECLA ROSIE 100G, PORTOCALA 1BUC	EUGENIA 1BUC	PAPRICAS DE CARTOFI 300G SALATA DE VARZA 100G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIURI LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIA, ALBRS DE OU, GALBENUS DE OU, USFURHOI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENUURI - PUI PA INFERIOARE DE PUI, PUI PA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE CURCAN, PIEPT DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELATE, CROISSANT
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INFORMANT
 AS.MED HR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA