



SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel:0266 - 212111, 217235 ; Fax. 0266 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 18.03.2026

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPODADIA Cca.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC, CRENVURSTI 120G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 250ML. FRIPTURA DE PORC 120 G(200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA ASORTATA100 G	SANA175 G	CASCAYVAL100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ROSI 100G/80G LAPTE 200 ML
DIABET DESODAT Cca.2000CAL	SUPLA DE LEGUME 120G UNT 20G, ARDEI 60G/85G BRANZA FAGARAS 180G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 250ML. FRIPTURA DE VITA 96G (150CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA ASORTATA100 G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 180G/80G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 150G LAPTE 200 ML
DIABET HIPOS, CU INTOERANTIA LACTOZA Cca.200cal	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 800ML. FRIPTURA DE VITA 96G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA100 G	SANA175 G	CASCAYVAL100 G UNT 20G SUNCA 100G ROSI 100G/80G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cca. 2500 CAL	CRENVURSTI 120 G BR. TOPITA 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	COMPOZ DE MERE 250ml PRAFITURA	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 300ML. FRIPTURA DE VITA 96G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA100 G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 180G/80G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTIOR MEDIC GARDIA Cca. 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML. FRIPTURA DE VITA 66G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYVAL 60 G ROSI 60G/40G CEAI 300 ML
HIPOSDAT COPII 8-16 ANI Cca. 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 800ML. FRIPTURA DE VITA 66 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYVAL 60 G ROSI 60G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cca. 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 800ML. FRIPTURA DE VITA 66 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYVAL 60 G ROSI 60G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FANOS VICER F.S VICER SIMPLU Cca.2800CAL	FR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML. PERISOARE DIN CARNIE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cca. 2200 CAL	CASCAYVAL 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML	ZEANA DE OREZ 200ML	SUPA DE FIDEA CU CARNIE 800ML. PERISOARE DIN CARNIE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEANA DE OREZ 250ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCAYVAL100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
COLECTIST Cca.2300 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 60G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 800ML. PERISOARE DIN CARNIE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITIA Cca. 2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 60 G CEAI 200ML, OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300 G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 800ML. PERISOARE DIN CARNIE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAYVAL 60G CEAI 300 ML

AVIZ

DIRECTOR



SPTIALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca.1100 CAL	BISCUITI CU MAR SI PORTOCALIA 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100 G CABNE TOCATA 50 G, SOS MARINATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca.1500 CAL	CRENVERUSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALIA, FRANZELA 150G CEAI 200 ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 150ML PERISOARE DIN CABNE DE VITA 100G/60G/2BUC OREZ CU LEGUME 100G SOS MARINATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	CASCAYAL 40 G, UNT 20G ROSI 50G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca.2300CAL	GEM 2 BUC CRENVERUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEI (fara lactate) 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 80 G MIERE 2 BUC MASLINE 30G ROSI 50G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca.2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENVERUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEI (fara faina) 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROSI 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca.2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA UNT, OREZ, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CABNE DE PUI)	BR.FAGARAS 180G OU 1BUC ZEAMA DE ORZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 60 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca.1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTIA, CEAIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALIA	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CABNE DILUATA „DEGESATA”	COMPOT MERE DE MERE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN POST CERSTIN Cca. 2200 CAL	GEM 2BU, PATE VEGETAL BRUSCHETE 3BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEI 300ML SARMALE DE POST 2BUC VARZA CALTA 150G	EUGENIA 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300 MIERE 2BUC CEAI 300 ML
ALTE RELIGII Cca.2300CAL	SUNCA DE PUI 60G GEM 1 BUC OU 1BUC, UNT 20 G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEI 300ML, FRIPTURA DE VITA 65 G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA175 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAYAL 60, ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL- PUPIA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELAT, MORCOV SI TALATI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INTOCNIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAI NICOLETA