



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 17.03.2026

| REGIM   | MIC DEJUN  | ORA 10                        | PRĂNZ  | ORA 17                          | CINĂ   |
|---|--|-------------------------------|--|---------------------------------|--|
| DIABET-<br>DIABET HIPOSODAT<br>CCA.2000 CAL   | UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc<br>MUSCHI FILE 100G<br>ROSIU 35 G (50 G NEPRELUCRAT)<br>P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML      | MAR<br>1 BUC                  | CIORBA A LA GREC (keiser) 300 ml(fara faina)<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 120G( 225 G CRUD)<br>CARTOFI NATUR 120G<br>SALATA DE CASTRAVETI 100G  | SANA175 g                       | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)<br>LAPTE 200 ML |
| DESODAT-<br>DIABET DESODAT<br>CCA.2000 CAL  | UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc<br>OMLETA CU ARDEI 120 G<br>ROSIU 35 G (50 G NEPRELUCRAT)<br>P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML | MAR<br>1 BUC                  | CIORBA A LA GREC (iept pu) 300 ml(fara faina)<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 120G( 225 G CRUD)<br>CARTOFI NATUR 120G<br>SALATA DE CASTRAVETI 100G | SANA175 g                       | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)<br>LAPTE 200 ML |
| ALERGIE LACTETE+<br>DIABET DESODAT<br>CCA.2000 CAL                                    | PIEPT DE PUI LA GRIL 150 G<br>ROSIU 35 G (50 G NEPRELUCRAT)<br>P. GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML                               | MAR<br>1 BUC                  | CIORBA A LA GREC (keiser ) 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 140G( 225 G CRUD<br>CARTOFI NATUR 220G<br>SALATA DE ROSII 100G                   | COMPOT<br>MERE<br>FARA<br>ZAHAR | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)<br>LAPTE 200 ML |
| NEOPLAZIC<br>CCA. 2600 CAL  | UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc<br>MUSCHI FILE 100G<br>ROSIU 35G( 50 G NEPRELUCRAT)<br>CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G             | MIERE<br>1 BUC                | CIORBA A LA GREC (keiser ) 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 220G<br>SALATA DE CASTRAVETI 100G             | SANA175 g<br>MINIPATE<br>1 BUC  | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)                 |
| TRANSPLANT<br>CCA. 2900CAL  | MIERE 2BUC, GEM 2 BUC<br>OCHITURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G<br>FRANZELA 300 G, CEAI 300ML,                                | COMPOT<br>VISINE<br>LAMAIE    | CIORBA A LA GREC (keiser ) 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 220G<br>SALATA DE CASTRAVETI 100G             | SANA175 g<br>PATE<br>FIGAT      | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) CEAI 250 ML     |
| NORMAL,<br>INSOTTOR<br>MEDIC DE GARDA<br>HIPOSDAT<br>COPII 3-16 ANI<br>CCA. CAL. 2200 | BRANZA FAGARAS 1BUC<br>UNT 20 GR, ROSII 35 G( 50 G<br>NEPRELUCRAT)<br>MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR         | MIERE<br>1 BUC                | CIORBA A LA GREC (keiser ) 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 220G<br>SALATA DE SFECLA ROSIE 75 G           | SANA175 g<br>MINIPATE           | PASTE MILANEZE 350 G<br>CEAI 300 ML  |
| LAUZE,<br>HIPERCALORIC<br>CCA. CAL 2200   | BRANZA FAGARAS 1BUC<br>UNT 20 GR, ROSII 40 G (50 G neprelucrat)<br>MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR            | MIERE<br>1 BUC                | CIORBA A LA GREC 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 220G<br>SALATA DE SFECLA ROSIE 75 G                     | SANA175 g<br>MINIPATE           | PASTE MILANEZE 350 G<br>CEAI 300 ML  |
| HEPATIC<br>CCA. CAL 2200  | BRANZA FAGARAS 1BUC<br>UNT 20 GR, ROSII 40 G (50 G neprelucrat)<br>SUNCA PUI 100G, CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR             | MIERE<br>1 BUC                | CIORBA A LA GREC 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PURE 250G<br>SALATA DE SFECLA ROSIE 75 G                         | SANA175 g<br>MINIPATE           | LEGUME CU CUS CUS 200G<br>PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD)<br>CEAI 300 ML  |
| ALTA RELIGIE<br>CCA. CAL 2200   | BRANZA FAGARAS 1BUC<br>UNT 20 GR, ROSII 40 G (50 G neprelucrat)<br>SUNCA PUI 100G, CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR             | MIERE<br>1 BUC                | CIORBA A LA GREC (iept pu) 300 ml(fara faina)<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PURE 250G<br>SALATA DE SFECLA ROSIE 75 G   | SANA175 g<br>BISCUITI<br>60GR   | CUS CUS CU LAPTE 350 G<br>MAR COPRT<br>CEAI 300 ML                                   |
| LACTO- FAINOS<br>ULGER, ULGER SIMP<br>ULGER FS<br>CCA.2400CAL                         | BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC<br>UNT 20 GR, CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR  | BUDINCA DE<br>VANILIE<br>200G | SUPA GALUSTI GRIS CU CAINIE PUI 300 ML/25 G<br>RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PURE 250 GR,<br>SOS DE VISINE 70 G             | SANA175 g<br>BISCUITI<br>60GR   | CUS CUS CU LAPTE 350 G<br>MAR COPRT<br>CEAI 300 ML                                   |

**AVIZAT**

**DIRECTOR**

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**

**ROMANIA**

**TGMUREȘ**

**ROMANIA**

**ANEXA**

**IV**



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



|   |  |                                |  |   |  |
|---|--|--------------------------------|--|---|--|
| COLECȚIST<br>CCA.2400 CAL               | BRANZA FAGARAS IBUC<br>MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G<br>CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR                        | BUDINCA DE<br>VANILIE<br>200G  | SUPA GALUSTI GRIS CU CARNE PUI 300 ML/25 G<br>RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PUIRE 250 GR,<br>SOS DE VISINE 70 G | SANA175 g<br>BISCUITI<br>50GR           | CUS CUS CU LAPTE 350 G<br>MAR COPT<br>CEAI 300 ML                        |
| NEFRITĂ<br>CCA.2100CAL                  | BRANZA FAGARAS IBUC<br>UNT 20 GR, MIERE 2BUC ROSII 50 G<br>CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR                            | BUDINCA DE<br>VANILIE<br>200G  | SUPA GALUSTI GRIS CU CARNE PUI 300 ML/25 G<br>RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PUIRE 250 GR,<br>SOS DE VISINE 70 G | SANA 175 g<br>BISCUITI<br>50GR          | CUS CUS CU LAPTE 350 G<br>MAR COPT<br>CEAI 300 ML                        |
| COPIII<br>6 LUNI- 1ANI<br>CCA.950 CAL   | BISCUITI CU BR.VACA SI VISINE<br>200G<br>CEAI 200 ML   | BUDINCA DE<br>VANILIE<br>200G  | SUPA STRECHURATA 100 ML<br>PIURE DE CARTOFI 100 GR<br>CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50 pasat                                 | SANA175 g<br>BISCUITI<br>50GR           | OREZ CU BR.VACA 200 G<br>MAR COPT<br>CEAI 200ML                          |
| COPIII 1-3 ANI<br>CCA.1300 CAL          | BRANZA FAGARAS IBUC SUNCA PUI 40 G<br>UNT 20 GR,MIERE 1 BUC, LAPTE 200ML<br>FRANZELA 300 GR                        | BUDINCA DE<br>VANILIE<br>200G  | SUPA GALUSTI GRIS CU CARNE PUI 300 ML/25 G<br>RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI PUIRE 250 GR,<br>SOS DE VISINE 70 G | SANA175g<br>BISCUITI<br>50GR            | CUS CUS CU LAPTE 350 G<br>MAR COPT<br>CEAI 300 ML                        |
| INTOLERANTA<br>LACTOZA<br>CCA.2100CAL   | MIERE 2BUC, ROSII 40 G( 50 G neprelucrat)<br>MUSCHI FILE 100GR,<br>OU 1 BUC CEAI 300 ML,<br>FRANZELA 300 GR        | MIERE<br>1 BUC                 | SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 200G<br>SALATA DE CASTRAVEZI 75 G       | MAR                                     | GARNITURA DE OREZ 250 G<br>PUI LA TAVA<br>CEAI 300 ML                    |
| INTOLERANTA LA<br>GLUTEN<br>CCA.2100CAL | BRANZA FAGARAS IBUC<br>ROSIU 40 G( 50 G neprelucrat)<br>UNT 20 G, MUSCHI FILE 100G<br>CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ | MIERE<br>1 BUC                 | SUPA LEGUME 300 ML<br>PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD)<br>CARTOFI CU NATUR 200G<br>SALATA DE CASTRAVEZI 75 G                | SANA175g                                | GARNITURA DE OREZ 250 G<br>PUI LA TAVA<br>CEAI 300 ML                    |
| PASAT<br>SONDA<br>CCA. 2200CAL          | BUDINCA DE VANILIE 200G<br>SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR  | LAPTE 250<br>BISCUITI<br>50 GR | SUPA CONCENTRATA 500 ML<br>(OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI,<br>MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT CURCAN)<br>ZEAMA DE OREZ             | BRANZA<br>FAGARAS,<br>OU<br>Zeaama orez | CINA : BISCUITI 70GR, MIERE IBUC<br>LAPTE 250 ML                         |
| HIDRICI<br>cea 800 CAL.                 | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE),<br>DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)  | ZEAMA DE<br>OREZ               | SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE)<br>DILUATA „DEGRESATA”   | COMPOT                                  | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE),<br>DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)    |
| COLITA<br>Cea. 2400CAL                  | CASCVAL 100GR, UNT 20 G<br>OU, BISCUITI 50GR<br>FRANZELA 300 GR, CEAI  | OREZ FIERT                     | SUPA ZARZAVAT 300 ML<br>RASOL DE PUI.PA DEZOSATA 200 GR<br>MORCOV FIERT 200G   | TELEMEA<br>100G<br>ZEAMA<br>OREZ        | GARNITURA DE OREZ 250 G<br>/RASOL PUI 100G<br>CEAI 300 ML                |
| VEGETARIAN<br>POST<br>Cea. 2100CAL      | GEM 2 BUC, ROSII 50 G MIERE 2 BUC<br>SALATA VINETE 100G, CEAI 300ML<br>FRANZELA 300 GR                             | MAR<br>1 BUC                   | CIORBA FASOLE BOABE 350ML,<br>CARTOFI AUBRI / CONOPIDA LA CUPTOR 200/100<br>SALATA CASTRAVEZI 100 G                              | MINIPATE<br>3 BUC                       | LEGUME MEXICANE 200G<br>GARNITURA OREZ 200G<br>SALATA DE ROSII CEAI300ML |

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURUI, SOIA,  
 FAINA DE MAIAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUI.PA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVĂZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA  
 POPSOR IOAN GAVRIL