



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235, Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 16.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYAL 100G ROSI 40G/50 G GRAHAM:200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 175 G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DESODAT DIABET DESODAT Cea.2000 CAL	OCHURI 2 BUC UNT 20 G ROSI 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 175 G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
AL.LACTATE DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	RUIOU DIN PIEPT DE PUI CU SUNCA DE PUI ROSI 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE FASOLE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	MAR COPT 175 G	LEGUME LA TAVA FRIPURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII Cea2500 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYAL 100G ROSI 40G/50 G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 175 G EUGENIA IBUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2500 CAL	OMLETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300G, LAMAI	COMPOT VITINE 250ML	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 175 G EUGENIA IBUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
NORMAL, GARDA INSOTITOR HIPOSDAT COPII 3-16 ANI Cea2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, ROSI 40G/50 G BR. TOPITA 1 BUC FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANCARE DE FASOLE VERDE CU PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 175 G EUGENIA IBUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC ROSI 40G/50 G FRANZELA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE 300ML, MANCARE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 175 G EUGENIA IBUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER SIMPLU Cea2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G BISCUITI 50G FRANZELA 300G, CEAI 300 ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE 300ML, RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NAȚUR 200 G SOS MARINATA 100 G	SANA 175 G BISCUITI 30G	BUDINCA DE TALTEI CU BRANZA DE VACI 900G CEAI 300 ML
COLECTIST ALTE RELIGII Cea 2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G GEM 2BUC BISCUITI 50G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE 300ML, RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NAȚUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA 175 G BISCUITI 30G	BUDINCA DE TALTEI CU BRANZA DE VACI 300G CEAI 300 ML
NEFRITA Cea2300CAL	OU 1 BUC CASCAYAL 100G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 50G,CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, RULADA PIEPT PUI 100 GR(120 g crud) CARTOFI NAȚUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA 175 G BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



VEGETARIAN POST Ca2200 CAL	BROCOII CU BABY MORCOV 100G BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300ML, FRANZELE 300 GR	MAR IBUC	SUPA DE ROSII CU OREZ 300 ML MÂNCARE DE MAZARE 250 G CHEFTELE CARTOFI 2 BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI 300G MIBRE 2BUC, EUGENIA 1BUC CEAI 300ML
COPPII 6 LUNI - 1ANI Ca1000 CAL	GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML OU IBUC, UNT 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	SANA 175G	BISCUITI CU BRANZA DE VACI 200G CEAI 200 ML MAMALIGUTA 250 G
COPPII 1-3 ANI Ca1400 CAL	GEM 2 BUC, CAS 40 G LAPTE 200ML, FRANZELE 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 150ML RULADA PIEPT PUI 100G/70G CARTOFI PURE 120 G SOS MARINATA 50 G	175 G EUGENIA IBUC	BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 200G
COLITA Ca2200 CAL	OU FIERȚ TARE, TEIEMEIA 100G UNT 20G, OREZ FIERȚ 100G FRANZELE 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CARTOFI NATUR 200G/PURE MORCOV 150G RASOL DIN PIEPT PUI 150G/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV SI CASCaval 250G RASOL DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Ca2200CAL	GEM 2 BUC, MASLINE 30G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELE 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	MAMALIGUTA 250 G PULPA DE PUI CU LEGUME 120 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Ca2400CAL	PARIZER 100G UNT 20G MASLINE 30G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300 ML	GEM IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	SANA 175G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Ca2100 CAL	GRIS CU LAPTE 200 ML SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50 G	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TELINA, PATRUNJEL) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G, MIBRE 1 BUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250 ML, OU 1BUC
HIDRICI Ca1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	COMPOT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRASATA	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GIUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURIOI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PIEPT DE PUI, PUI PE ÎNFERIOARE DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT
 PRODUSUL Parizer este un produs dietetic obținut din amestec de carne de vită și porc. 70% din compoziție este carne.

MENTIUNILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN. SĂNĂTĂȚII

INTOCMIT AS. MED. PR. POPȘOR TOAN-SAVVIL