



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 14.09.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSODAT Cea:2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE PORC 200G /140G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE100G/80G TELEMEBA 100G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cea:2000cal	SUFLE DE LEGUME 150G, UNT 20G CASCAVAL 60G, ROSII 100G/80G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	PRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOS. CU INTOLERANTA LACTOZA Cea:2000cal	SUFLE DE LEGUME 150G RULADA DE PUI 70, ROSII 100G/80G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	MAR 1BUC	PRIPTURA DE PORC 150G/100G TELEMEBA 100G, UNT 20G CEAI 300ML
NEOPLAZICI Cea:2500cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC FRANZELA 300G,CEAI 300ML	NAPOLITANA 1BUC	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECTLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	PRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea:2600cal	CRENVURSTI 120G, mustar 1buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE VITA 150G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECTLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
NORMAL INSOTITORI Cea 2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	GIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML PRIPTURA DE PORC 120G /90G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECTLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
GARDA Cea:2400CAL	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML PRIPTURA DE VITA 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SPECTLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE, COPIII 3-16 ANI HIPOSODAT HEPATIC Cea:2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PRIPTURA DE VITA 100G/70G CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEBA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
LACTO-UI-CER- ULCER PAPA SARE, ULCER SIMPLU Cea:2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLICIST Cea 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	GEM 2BUC, TELEMEBA 60G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea:1000cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML



SPIITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel:0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 1-3 ANI Cea1500cal	OU1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML, FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML, FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PUZE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEA 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1BUC	CIORBA DE VARZA 300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SEPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
PASAT SONDA Cea2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 175G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	BR. FAGARAS 180G MERE 1B	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATA LA BLENDER
HIDRICI Cea1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABERE ACUTA, CEAIURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cea2400cal	TELEMEA 100 G, OU1BUC BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU1BUC, CASCAYAL 100G, BISCUIT 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN POST CRISTIN Cea2200cal	PATE VEGETAL 1BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	EUGENIA 1BUC	CIORBA DE ZARZAVAT 300ML, SARMALE DE POST 2BUC VARZA CALITA 150G	MAR 1BUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea2300cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G MERE 2BUC,CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML, FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SEPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 60G, ROSIE50G/40G GEM 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
NERRITA Cea2100cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 20ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
ALTE RELIGII Cea2300cal	OU 1BUC, UNT 20G, ROSII 50G CASCAYAL 60G, CEAI 300ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML, FRIPTURA DE VITA 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SEPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	GEM 2BUC, TELEMEA 60G UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POSIIBLI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL- PUȚA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELAT
 MENIURILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII

INTOCMIT
 AS.MED.FR.DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA

