



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Târgu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 28287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL ZILEI DE 13.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 16	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT, CCA 2000 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G BRANZA TOPIA 1 BUC ROSI 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINÉ GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)166G CRUD LAMAIE 20 G GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATT) LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT CCA 2100 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G OU 1 BUC ROSI 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINÉ GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)166G CRUD LAMAIE 20 G GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU BR. YAQA 200G/50 G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATT) LAPTE 200 ML
ALERG. LACTATE DIABET HIPOSDAT CCA 2100 CAL	DEGETELE DIN PIPT DE PUI 5 BUC ROSI 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINÉ GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)166G CRUD LAMAIE 20 G GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	COMPOT MERE FARA ZAHAR	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATT) SALATA DE ROSII 100G
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA 2800 CAL	GEM 2 BUC, ROSI 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)166G CRUD LAMAIE 20 G GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/40G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
TRANSPILANT CCA 3800 CAL	GEM 2 BUC OMLETA 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De visine LAMAIE 1 buc	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)166G CRUD LAMAIE 20 G GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA, HIPOSDAT, CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SALAU PRAIT 90G(GATT)156G CRUD GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 150G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD LAMAIE GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD LAMAIE GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA 2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	GIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD LAMAIE GARNTTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA176 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS UICER UICER F. SARE UICER SIMPLU CCA 2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIPT PUI 80 G (120 G crud) MANGARE MORCOV TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMENEA DESARATA 300G (felema 50 g) COMPOT MERE 200 ML
COLITA CCA 2300CAL	CAS 100GR OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEAAMA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIPT PUI 300ML RASOL PIPT PUI 100 G (180 G crud) MORCOV TALATI 200 g	SANA176 G BISCUITI 20 G	PIIAF OREZ CU PIPT DE PUI 250 G COMPOT MERE 200 ML(FARA ZAHAR)
COLICIST CCA 2300CAL	BR.FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIPT PUI 80 G (120 G crud) MANGARE MORCOV TALATI 200G	SANA176 G BISCUITI 20 G	TAIETEI CU TELEMENEA DESARATA 300G (felema 50 g) COMPOT MERE 200 ML

AVERTISMENT
 DIRECTOR
 SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 ROMANIA



SPTALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



ALTE RELIGII CCA.2200CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G (35g prelucrat) UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT)CEAI 300 ML
NERRITĂ- Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZEIA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROSI 50 G	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML. RASOL PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOVI TALAVI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	RASOL PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) LEGUME SOTE 150 G COMPOT MERE 200 ML
HIPOCALORIC DIABET CCA. 1200 CAL	MERE 2 BUC SALATA VINETE 100G/ ROSII 50 G O FELIA DE PAINA 30 G	CEAI AMAR	FILE SOMON 150 G GARNITURA CONOPIDA, SI BABY MORCOV 250 G	MERE	PUIE INFERIOARE FIERTE 180 G SALATA VARZA CU MORCOV
COPIII 6 LUNI- IANI Cca. 1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU MAR 200G GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT FRANZEIA 150GR LAPTE 200 ML.	CUS CUS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA175 G	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca. 1700 CAL	GEM 2 BUC MERE 2 BUC SALATA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZEIA 300GR ROSII 50 G	MAR Eugenia 20 g	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALATA TIĞAIE 120G(GATT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, SI BABY MORCOV 250 G CHIPLETE DE CARTOFI 2 BUC SALATA ROSII	COMPOT VISHINE 200 ML	TAIETEI CU TELEMENEA DESARATA 300G (telenea 80 g) COMPOT MERE 200 ML CARTOFI LA TAVA / LEGUME SOTE SALATA VARZA CU MORCOV 100G CEAI 300ML
MENTIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cca. 2100 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZEIA 800GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALATA TIĞAIE 120G(GATT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA, SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE 2800 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALATA TIĞAIE 90G(GATT)150G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMENEA 200G/80g FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ 2050 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +(SANA175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNI) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSIBLI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENIUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
 CONOPIDA, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENTIUNILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIYA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

INTOCMIT AS. MED.PR. POBSOR IOAN SAVRIL

