



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



AVIZAT
 DIRECTOR ÎN
 MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
 SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ
 TÂRGU-MUREȘ
 ROMANIA

BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 11.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Ora 17	CINĂ
DIABET- HIPOSDIAT Cea.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, CRENVURSTI 120G, TELEMEIA 40G GRAHAM 200G, CEAI PĂRĂ ZAHĂR	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 250ML FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 180 G SALĂȚĂ MIXTĂ 100 G	SANA175 G	CASCĂVAL100 G UNT 20G SALĂM VĂRĂ 100G ARDEI 50G/80G MASLINA 30G, LAPTE 200 ML
DESODIAT DIABET DESODIAT Cea.2000CAL	UNT 20G BR. FAGĂRĂS 1 BUC OMLEȚĂ CU SMĂNTĂNĂ 200G ARDEI 50 G GRAHAM 200G, CEAI PĂRĂ ZAHĂR	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE LEGUME 250ML FRIPTURA DE VITĂ 95G(150 CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ MIXTĂ 100 G	SANA175 G	RULĂDĂ DIN PIEPT DE PUI CU LEGUME 200G UNT 20 G OU 1 BUC, ROSIE 50 G LAPTE 200 ML RULĂDĂ DIN PIEPT DE PUI CU LEGUME 200G CARTOFI COPȚI 200G CEAI 200 ML
ALERGIE LACTE DIABET HIPO. Cea.2000CAL	SUNCA DE PUI 120 G ROSIE 100G/ GRAHAM 200G, COMFOT DE MERE	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE LEGUME 250ML FRIPTURA DE VITĂ 95G(150 CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ MIXTĂ 100 G	BRUSCHETE CU ROȘII 3 BUC	LEGUME 200G CARTOFI COPȚI 200G CEAI 200 ML
NEOPLAZIC- NEOPLAZIC COPII Cea.2500CAL	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELĂ 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITĂ 95G(150 CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ DE SPECIĂ 100 G	SANA175 G	CASCĂVAL100 G UNT 20G SALĂM VĂRĂ100G ROSIE 50G/40G MASLINE 30G, CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea.2500 CAL	CRENVURSTI 120 G, OU BR. POPȚĂ 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELĂ 300 G	COMPOT DE MERE 250ML FRĂȚIȚURĂ PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITĂ 65G(100 G CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ DE SPECIĂ ROSIE 80G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G CARTOFI NATUR 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GĂRDA Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELĂ 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITĂ 65G(100 G CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ DE SPECIĂ ROSIE 80G	SANA175 G	SALĂM SUNCĂ 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
HIPOSDIAT COPII 8-16 ANI Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELĂ 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITĂ 65G(100 G CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ DE SPECIĂ ROSIE 80G	SANA175 G	SALĂM SUNCĂ 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
LAVUZE HIPERLATORIC HEPATIC Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELĂ 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITĂ 65 G(100 G CRUD) GĂRNIȚURĂ DE OREZ CU LEGUME 250 G SALĂȚĂ DE SPECIĂ ROSIE 80G	SANA175 G	SALĂM SUNCĂ 60G, UNT 20G CASCĂVAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER ULCER F.S ULCER SIMPLU Cea.2300CAL	BR. FAGĂRĂS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 800ML FRANZELĂ 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPĂ DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CĂRNE DE VITĂ 100G/60G/2BUC GĂRNIȚURĂ DE OREZ 200G SOS MĂRINĂȚĂ 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGĂRĂS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cea.2200 CAL	TELEMEIA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 800ML FRANZELĂ 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPĂ DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CĂRNE DE VITĂ 100G/60G/2BUC GĂRNIȚURĂ DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCĂVAL100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
COLECIȘT Cea.2300 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 50G BR. FAGĂRĂS 180G, UNT 20G FRANZELĂ 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPĂ DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CĂRNE DE VITĂ 100G/60G/2BUC GĂRNIȚURĂ DE OREZ 200G SOS MĂRINĂȚĂ 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	BRANZA FAGĂRĂS 180G MIRE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITĂ Cea.2100CAL	BR. FAGĂRĂS 180G, BISCUITI 50 G CEAI 200ML OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELĂ 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPĂ DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CĂRNE DE VITĂ 100G/60G/2BUC GĂRNIȚURĂ DE OREZ 200G SOS MĂRINĂȚĂ 100G	SANA175 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCĂVAL 60G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marințescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



AVIZAT
DIRECTOR ÎNCĂRCĂT



COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1100 CAL.	BISCUITI CU MAR SI PORTOCALIA 200G CEAI 200ML.	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA STERECURATA 100 ML CARNOTI PURE 100 G CARNETOCATA 50 G, SOS MARINATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML.
COPIII 1-3 ANI Cca.1500 CAL	CRENVRUSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALA, FRANZEIA 150G CEAI 200 ML.	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE FIDEA 150ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 100G SOS MARINATA 50G	SANA175 G BISCUITI 20 G	CASCAVAL 40 G, UNT 20G ROȘIE 50G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML.
ALTE RELIGII (fara carne porc) Cca2300CAL.	TELEMEA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, ROSIE 50G GEM 1 BUC CEAI 300ML. FRANZEIA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML. FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	CASCAVAL 40 G, UNT 20G ROȘIE 50G/40G MIERE 40 G LAPTE 200 ML.
INTOLERANTA LACTOZA Cca2300CAL	GEM 2 BUC CRENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML. FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC PATE FICAT 1BUC ROȘII 50G/40G CEAI 300 ML.
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENVRUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML. FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	BR.FAGARAS108 OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 80 G ROȘII 50G/40G CEAI 300 ML.
PASAT SONDA Cca2011 CAL.	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, UNT, OREZ, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNCJEL, CARNE)	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.	
HIDRICI Cca1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTIA, CEAIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALA	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATA „DEGESATA”	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ	
VEGETARIAN (Post) Cca. 2200 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE 3 BUC CEAI 300ML. FRANZEIA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IARNIE DE FASOLE BOABE 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	COMPOT DE MIERE 250ML	SALATA ORIENTALA 300G PATE VEGETAL 1 BUC, MINIPATEURI 2 BUC CEAI 300 ML.

POȘIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA,
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN
 FAINA DE MALAI
 MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMIT
 POPSOR IOAN-GAVRIL
 AS.MED.PR.LIC.DIETETICĂ

