



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MURES**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 2117235 ; Fax. 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU PENTRU ZIUA DE 10.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, TELEMEA 50G SUNCA PRES. 100 G ARDEI 30 G(60G nepeal) P.GRAHAM 250 GR,CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS 1BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML(FARA FAINA) PULPE DEZOSATE LA TAVA 180g(300 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA 1 BUC	MAZARE CU PIEPT DE CURCAN 260 G (PIEPT DE CURCAN 80 G CRUD) LAPTE 200 ML
DIABET HIPOSDAT DESODAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR OCHURI 2 BUC RULOU DIN PIEPT DE PUI 100G ARDEI 30 G(60G nepeal) P.GRAHAM 250 GR,CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC BRANZA FAGARAS 1BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML(FARA FAINA) PULPE DEZOSATE LA TAVA 120g(200 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA 1 BUC	MAZARE CU PIEPT DE CURCAN 260 G (PIEPT DE CURCAN 80 G CRUD) LAPTE 200 ML
DIABET HIPOSDAT ALERGIE LA LACTATE 2100 cal	RULOU DIN PIEPT DE PUI 160G Rosie 70 G(100G nepeal) P.GRAHAM 250 GR,CEAI AMAR 250ML	OREZ CU MERE fara zahar	CIORBA A LA GREC 300 ML(FARA LAPTE) PULPE DEZOSATE LA TAVA 120g(200 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE ROSII 70G	BRUS- CHETE CU ROSI	PIEPT DE CURCAN LA TAVA CU LEGUME 250 G- MAR COPT 1 BUC CEAI AMAR 200ML
NEOPLAZIG- NEOPLAZIG COPII CCA.2700CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PRESATA 100 G MIERE 1 buc ARDEI 30 G(60G nepeal) FRANZELA 300 GR,CEAI CU LAMAIE 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 180g(300 g crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 100 G SALATA DE CASTRAVETI 120G	SANA MINIPATE	MAZARE CU PIEPT DE CURCAN 260 G (PIEPT DE CURCAN 80 G CRUD) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.3000CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OMLETA (CU CAS 100GR) FRANZELA 300 G, CEAI 300ML,	COMPOT LAMAIE	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 90G	SANA PATE FICAT	MAZARE CU PIEPT DE CURCAN 260 G (PIEPT DE CURCAN 80 G CRUD) CEAI 300 ML
NOHMAL, INSOTITOR HIPOSDAT COPII 3-16 ANI CCA. 2200 CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRES. 70 G ARDEI 30 G(60G nepeal) CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVETI 90G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g- br. vaca) CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA CCA. 2300 CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRES. 70 G ARDEI 30 G(60G nepeal) CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA ROSII 100G	SANA 1 BUC	MAZARE CU PIEPT DE CURCAN 260 G (PIEPT DE CURCAN 80 G CRUD) CEAI 300 ML
HEPATIC CAL 2300	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 70 G ROSI ( 35g preluat-50G nepealcat), CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA ROSII 100G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g- br. vaca) CEAI 300 ML
LATZE, HIPERCALORIC CAL 2300	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 1 BUC SUNCA PRESATA 70 G ROSI ( 35g preluat-50G nepealcat), CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA ROSII 100G	SANA MINIPATE	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g- br. vaca) CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS ULGER, ULGER SMP, ULGER FS CCA. 2300CAL	BRANZA FAGARAS 1 BUC, BISCUITI 20 G OU 1 BUC UNT 20 G, BR. TELEMEA 40 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 GR, SOS DE MIERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g- br. vaca) CEAI 300 ML



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLECTIST CCA.2200CAL	BRANZA FAGARAS IBUC BISCUITI 20 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G, BR. TELEMEA 40g CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU CARNE PUI 300 ML/30G PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA BISCUITI 50GR	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g. hr. vaca) CEAI 300 ML
NERBITA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS IBUC/ARDEI 50 G UNT 20 GR, MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	SANA	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g. hr. vaca) CEAI 300 ML MAR COPT 1 BUC
COPIII 6 LUNI- IANI CCA.950CAL	BISCUITI CUMAR SI BR. VACA 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PUIRE DE CARTOFI 100 GR CARNE PUI 50 GR, SOS DE LEGUME	SANA	OREZ CU LAPTE 150 GR BR. FAGARAS 1 BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI CCA.1500CAL	BRANZA FAGARAS IBUC SUNCA PR. 40 G UNT 20 GR, MIERE 1BUC, LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 GR, SOS DE MERE 70 G	LAIURT CU FRUCTE BISCUITI 50G	MACAROANE CU BR. VACA 350 G ( 120 g. hr. vaca) CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2400 CAL	MIERE 2BUC, CASTRAVEITE 50G SUNCA PRESATA 70 G, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA ROSII 90 G	MINIPATE	FRIPTURA DE PUI 120G PASTE FAINOASE 150 G PUIRE LEGUME 100GCEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN 2300CAL	BRANZA FAGARAS IBUC UNT 20 GR, MIERE1BUC, SUNCA PRESATA 70G CASTRAVEITE 50 G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1 BUC	SUPA DE LEGUME 300 ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) CARTOFI NATUR 250 GR, SALATA VARZA 90 G	SANA	OREZ + LEGUME SOTE300GR FRIPTURA DE PUI 120G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE300G SANA, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250ml BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML (SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI ,MORCOV, CARNE TOCATA, PIPT PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, ZEAMA DE OREZ, OU	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI 1200 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEIURI INDUCITE)	ZEAMA DE OREZ 250 ml	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DIUATA, DEGRASATA*	COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEIURI INDUCITE)
COLITA 2500CAL	CASCAVAL 100 G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR CEAI	ZEAMA OREZ 250 ml	SUPA DE LEGUME CU OREZ 250ML PULPE DE PUI DEZOSATE 90 G(150 CRUD) OREZ FIERT 250 G, SOS MORCOV100G	ZEAMA OREZ 100G	OREZ CU MORCOV/RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN 2600CAL	MIERE 2 BUC, GEM 2 BUC CEAI 300ML FRANZELA 300 GR ARDEI 50 G PASTA DE FASOLE BOABE 100G	MAR 1 BUC	CIORBA FASOLE BOABE 250ML CARTOFI COPT LA CUPTOR SALATA DE CASTRAVEITI 90G	COMPOT MERE MINIPATE	GARNITURA DE OREZ 200G MAZARE VERDE SOTE, SALATA ROSII CEAI300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU,  
 USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIPT DE CURCAN  
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIILE PREVAZUTE IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PR. I.I.C. IN DIETETICA  
 POPSOR IOAN GAVRI