

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



| REGIM  | MENIU 09.03.2026   | ORA 10        | PRÂNZ   | ORA 17                                | CINĂ   |
|--|--|---------------|---|---------------------------------------|--|
| DIABET<br>DIABET HIPOSODAT<br>Cea. 2000 CAL                          | UNT 1 BUC MASLINE 30 GRR. TOPITA 1 BUC<br>SALAM VARA 100 G<br>ROSIE 40 G prep. (50 g crud)<br>GRAHAM 250 G     | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (100G CARNE)(160G-CRUD)<br>MAMALIGUTA 150 G SAL. VARZA 100G | SANA 175 G<br>CONS TON<br>1 BUC       | PULPE DE PUI LA TAVA 100G<br>OREZ CU LEGUME 200G<br>LAPTE 250 ML     |
| DESODAT<br>DIABET DESODAT<br>2100 CAL                                | UNT 1 BUC FASOL PIEPT PUI 100G<br>BR.FAGARAS 1 CUT, ARDEI 50 G<br>ROSIE 40 G prep. (50 g crud)<br>GRAHAM 250 G | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (100G CARNE)(160G-CRUD)<br>MAMALIGUTA 150 G                 | SANA 175 G<br>BR.FAGARAS<br>1 BUC     | PULPE DE PUI LA TAVA 100G<br>OREZ CU LEGUME 200G<br>LAPTE 250 ML     |
| DIABET HIPOSODAT<br>INTOLERANTA LACTOZA<br>Cea. 2500CAL              | SUFLE BROCCOLI CU PIEPT DE PUI 200G<br>ROSIE 100G<br>GRAHAM 250 G  | MAR COPT      | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>FRIPUTA DIN PIEPT DE CURCAN<br>(100G CARNE)(160G-CRUD)<br>MAMALIGUTA 150 G                              | BUSCHETE<br>CU ROSII                  | PULPE DE PUI LA TAVA 100G<br>OREZ CU LEGUME 200G<br>CEAI AMAR 250 ML |
| NEOPLAZIC NEOPLAZIC<br>COPII<br>CCA. 2500CAL                         | UNT 1 BUC GEM 1BUC<br>SALAM DE VARA 100 G,<br>BR.TOPITA 2 BUC, ROSIE 40 G prep. (50 g crud)<br>GRAHAM 250 G    | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G                  | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | PULPE DE PUI LA TAVA 100G<br>OREZ CU LEGUME 200G<br>CEAI 300 ML      |
| TRANSPLANT<br>Cea. 2900 CAL  | OMLETA CU CAS 100G<br>GEM 2 BUC<br>CEAI 300 ML. BR.TOP 1 BUC<br>FRANZELA 300GR.LAMAIE                          | Compot        | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G                  | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | PULPE DE LAPTE 300 G<br>CEAI 300 ML                                  |
| NORMAL,<br>INSOTTOR<br>Cea. 2100 CAL                                 | SALAM DE VARA 50G MASLINE 30 G<br>GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G<br>FRANZELA 300GR CEAI 300 ML             | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G             | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | PULPE DE PUI LA TAVA 100G<br>OREZ CU LEGUME 200G<br>CEAI 250 ML      |
| MEDIC DE GARDIA<br>Cea. 2200 CAL                                     | SALAM DE VARA 50G MASLINE 30 G<br>GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 g<br>FRANZELA 300GR CEAI 300 ML            | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G             | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 300 ML                                   |
| HIPOSODAT<br>Cea. 2100 CAL   | SALAM SUNCA 50G MASLINE 30G<br>GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 g<br>FRANZELA 300GR CEAI 300 ML               | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G             | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 300 ML                                   |
| LATZE, HIPERCALORIC<br>Cea. 2100 CAL                                 | SALAM SUNCA 60G ROSII 40G/50 G neprel<br>GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G<br>FRANZELA 300GR CEAI 300 ML      | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G             | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 300 ML                                   |
| HEPATIC,<br>COPII 3-16 ANI<br>Cea. 2100 CAL                          | SALAM SUNCA 60G ROSII 40G/50 G neprel<br>GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G<br>FRANZELA 300GR CEAI 300 ML      | MAR           | SUPA DE FASOLE VERDE 300ML<br>PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN<br>CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G             | SANA 175 G<br>PATE FICAT<br>1 BUC     | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML                                   |
| LACTO-FAINOS<br>ULGER SIMPLU<br>ULGER F. SARE ULGER<br>Cea. 2300 CAL | UNT 20 G<br>BISCUITI 50 G OU 1 BUC<br>BRANZA FAGARAS 1CUT<br>CEAI 300 ML                                       | SANA 175 G    | SUPA LEGUME 300 ML<br>RIIADA PIEPT DE CURCAN 100G<br>CARTOFI NATUR 200G<br>SOS LEGUME 100G  | BR. FAGARAS<br>1 BUC<br>BISCUITI 20 G | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML                                   |
| COLICIST<br>Cea. 2200 CAL  | BR.FAGARAS 1CUT<br>BISCUITI 50 G<br>GEM 2 BUC CEAI 300 ML<br>FRANZELA 300GR UNT 20 G                           | SANA<br>175 G | SUPA LEGUME 300 ML<br>RIIADA PIEPT DE CURCAN 100G<br>CARTOFI NATUR 200G<br>SOS LEGUME 100G  | LAIPT CU<br>FRUCTE<br>1 BUC           | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML                                   |



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



|                                   |   |                                   |   |  |  |
|-----------------------------------|---|-----------------------------------|---|--|--|
| NEFERITA<br>2200 CAL              | OU 1 BUC GASTRAV 50G<br>CEAI 300ML GEM 2 BUC<br>FRANZELA 300 GR                             | MERE                              | SUPA DE LEGUME 300 ML<br>RASOL PIEPT DE CURCAN 100G<br>GARN OREZ 200G<br>SOS LEGUME 100G  | BR. FAGARAS<br>1 BUC<br>BISCUITI                         | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML   |
| MENIU POST<br>2100 CAL            | PATE VEG 1 BUC, GEM 2 BUC<br>BRUSCHETE CU roși<br>CEAI 300ML FRANZELA 300 GR                | MAR<br>Eugenia<br>20 G            | SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML<br>MAMALIGUTA 250 G TOCANTA CEAPA 100G<br>SALATA VARZA CU MORCOV 100G                               | COMPOT<br>VISINE   | CARTOFI TARANESTI<br>OREZ CU LEGUME SALATA SPECIA<br>MIERE 2 BUC<br>CEAI 250 G |
| COPIII<br>6 LUNI- 1ANI<br>1000CAL | MAR CU BISCUITI 250 G<br>CEAI 300ML   | GRIS CU<br>LAPTE                  | SUPA DE LEGUME 300 ML<br>CARTOFI PURE 150G<br>CARNE DE PUI FIARTA SI TOCATA 70G<br>SOS LEGUME 100G                              | BR. FAGARAS<br>1 BUC<br>BISCUITI                         | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML   |
| COPII 1-3 ANI<br>1700 CAL         | UNT 20 G SUNCA 30G GEM 2BUC OU 1 BUC<br>LAPTE 200ML<br>FRANZELA 300 GR                      | MAR                               | SUPA LEGUME 300 ML<br>RULADA PIEPT DE CURCAN 100G<br>CARTOFI NATUR 200G<br>SOS LEGUME 100G                                      | TAURT CU<br>FRUCTE<br>1 BUC                              | OREZ CU LAPTE 300 G<br>CEAI 250 ML   |
| COLITA<br>2700 CAL                | OU FIERT TARE-<br>BR. TELEMEA 100G<br>OREZ FIERT FRANZELA                                   | BISCUITI                          | SUPA ZARZAVAT CU OREZ 300 ML<br>SOTE MORCOV CU PIEPT DE CURCAN<br>250G/100G   | CAS 60 G   | BISCUITI<br>CEAI CHIMON<br>RASOL PUOREZ FIERT                                  |
| INTOLERANTA GLUTEN<br>2600 CAL    | SALAM 50G BR.TOPITA 1 BUC<br>GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G<br>RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML | SANA 175<br>G1 BUC                | SUPA DE FASOLE VERDE ( FARA FAINA)<br>300ML<br>FRAPTURA DIN PIEPT DE CURCAN<br>(CARNE 90 G PREP)(140 G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G | PATE FIGAT<br>1 BUC                                      | CARTOFI TARANESTI<br>OREZ CU LEGUME<br>CEAI 300 ML                             |
| INTOLERANTA LACTOZA<br>2600 CAL   | SALAM 50G<br>GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G<br>FRANZELA 1 BUC CEAI 300 ML                     | MAR                               | SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML<br>FRAPTURA DIN PIEPT DE CURCAN<br>(CARNE 90 G PREP)(150 G CRUD)<br>MAMALIGUTA 250G     | PATE FIGAT<br>1 BUC                                      | CARTOFI TARANESTI<br>OREZ CU LEGUME<br>CEAI 300 ML                             |
| HIDRICI<br>1300 CAL               | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE),<br>DIAREACTIA, CEAIURI INDULCITE                          | ZEAMA DE<br>OREZ                  | SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE<br>DILUATA,,DEGRESATA*  | COMPOT<br>MERE   | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2<br>ZILE), CEAIURI INDULCITE<br>SUPA STRECHURATA     |
| PASAT<br>SONDA<br>2800 CAL        | GRIS CU LAPTE 250 ML<br>SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ                                       | LAPTE<br>250ML<br>EUGENIA<br>20 G | =SUPA CONCENTRATA 500 L<br>(OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI,<br>MORCOV, CARNE)<br>ZEAMA DE OREZ                                | BRANZA<br>FAGA.180G<br>MIERE 1 BUC<br>ZEAMA<br>OREZ/OREZ | CINA : BISCUITI 50 GR<br>LAPTE 500 ML , OU                                     |

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRATU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

INTOCMIT DE POBSOR IOAN GAVRIL  
 AS.MED.PR.FIC.IN DIETETICA

*(Signature)*