

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR	MENIUL FIXAT PE DATA 08.03.2026	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
REGIM	MIC DEJUN				
DIABET	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr OU 1 BUC,CEAI FARA ZAHAR GRAHAM 200gr	MAR 1 BUC	CIORBA DE TARHON CU KAISER 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI100G CASCAYAL 60 gr. UNT 20 gr, ROSII 50 GR CEAI FARA ZAHAR
DIABET-HIPOSODAT Cea. 2000 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE RUI OU DIN PIEPT DE PUI 100G OU 1 BUC,CEAI FARA ZAHAR GRAHAM 200gr	MAR 1 BUC	CIORBA DE TARHON CU KAISER 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA 175 G	SNITTEL PIEPT PUI 160 G BR.FAGARAS I BUC UNT 20 gr, ROSII 50 GR CEAI FARA ZAHAR
DIABET HIPOSODAT ALERGIE LACTATE	RUI OU DIN PIEPT DE PUI 100G ROȘIE 1 BUC,CEAI FARA ZAHAR GRAHAM 200gr	MAR 1 BUC	CIORBA DE TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE ROSII 100gr	OREZ CU MERE 200G	RASOL PIEPT PUI 160 G FASOLE VERDE SOTE ROȘII 50 GR CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZIC Cea. 2600 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr OU 1BUC,MIERE 1buc FRANZELA 300gr, CEAI 300ml	BANANA	CIORBA TARHON CU CARNE PUI 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 250gr	SANA 175 G	SUNCA PUI100gr CASCAYAL 60gr, UNT 20 gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
TRANSPLANT Cea.2800 CAL	CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr MIERE 2 BUC CEAI 300 ml, BR.TOPITTA 2 buc FRANZELA 300gr,LAMAIE	COMPOZ VISINE 250ml BANANA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250g SALATA DE VARZA 100g	SANA 175 G	GRATAR DIN PIEPT PUI 100gr SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250 gr CEAI 300 ml
NORMAL INSOTTOR GARDA HIPOSODAT Cea. 2300 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I BUC CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10gr MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	BANANA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI 50gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
LAUZE HIPERCALORIC COPIT 3-16 ANI Cea. 2300 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I BUC CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10gr MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	BANANA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI50gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
HEPATIC Cea.2300 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I BUC SALAM SUNCA 60 G MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	BANANA	CIORBA TARHON 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	SANA 175 G	UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPPLU 2400CAL	UNT 20gr. OU 1 BUC, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml	SANA 175 G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS SI CARNE 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VISINE 100gr	SANA 175 G	OU 1 BUC, UNT 20 gr BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml
COLECTIST 2500 CAL	UNT 20gr. MIERE 2BUC, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml	SANA 175 G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS SI CARNE 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VISINE 100gr	SANA 175 G	BRANZA FAGARAS 1 cut UNT 20gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml, BISCUITI 50gr
NEFRITA 2500 CAL	UNT 20gr. MIERE 2BUC, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 200 ml	BANANA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VISINE 100gr	SANA 175 G	BRANZA FAGARAS 1 cut UNT 20gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml, BISCUITI 50gr



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



VEGETARIAN 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, BRUSCHETE CU ROSI MIERE 2 BUC, BR. FAGARAS 1buc FRANZELA 300 gr, CEAI 300ml	BANANA	CIOABA DE TARHON 300 ml OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250gr MASLINE 30gr PATE VEGETAL 1 BUC CEAI 300ml ARDEI
COPPII 6 LUNI- IANI 1500 CAL	BISCUITI CU BANANA 200gr/ BRANZA FAGARAS leut, CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200gr	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 100 gr, SOS DE VINSINE 100 gr	IAURT CU FRUCTE	OREZ CU LAPTE/ GALBENUS DE OU CEAI 200 ml
COPPII 1-3 ANI 1800 CAL	UNT 20g, MIERE 1buc ROSIE 30 G BR. FAGARAS 1buc OU 1 BUC LAPTE 250ml, FRANZELA 200gr	BANANA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ml RASOL DIN PIPT PUI 100g/70gr OREZ CU LEGUME 200gr	IAURT CU FRUCTE	UNT 20 gr, SUNCA PRESATA 40gr CASCaval 40gr CEAI 200 ml
COLITA 2500 CAL	OU, TELMEBA 100gr, BISCUITI 50gr UNT 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	BANANA	SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr SAPA GALUSTI DE GRIS SI CARNE 300ml RASOL DIN PIPT PUI 65 gr(100 G CRUD) OREZ FIERT 200G/BABY MORCOV 100G	ZEAMA DE OREZ	CASCaval 100gr, UNT 20gr, OU CEAI 300ml, BISCUITI 50gr
INTOLERANTA LA LACTOZA 2600CAL	SUNCA PRESATA 60gr, BISCUITI 50gr MIERE 40gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	BANANA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml COTELET DE PORC LA TAVA 100gr/65gr prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE VARZA 100gr	COMPOT DE VINSINE 250ml	SUNCA PUUI 100gr OU, GEM 2buc, MASLINE 30gr CEAI 300 ml
INTOLERANTA LA GLUTEN 2600CAL	UNT 20gr, BR. FAGARAS 1 CUTTE SUNCA PRESATA 60gr MIERE 20gr, CEAI 300ml TARTINA DE OREZ	BANANA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml COTELET DE PORC LA TAVA 100gr/65gr prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA	SUNCA PUUI 100gr CASCaval 50 gr UNT 20gr, MASLINE 30gr CEAI 300 ml
PASAT SONDA 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200 ml SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	Lapte 250ml biscuiti 30 gr	=SUPA CONCENTRATA 500 L, (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	Branza fagaras leut Miere 2buc	CINA : BISCUITI 50gr LAPTE 250 ml, OU
HIDRICI 1600CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRESATA*		POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI, PIPT DE PUI, PIPT DE CURCAN, AMESTEC LEGUME MEXICAN
 AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT
 AS. MED. PRIMAR IN DIETETICA
 POPORIOAN-GAVRIL

(Signature)