



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES DIRECTOR
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 07.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSODAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 1 buc OU 1 BUC , UNT 20 gr P. GRAHAM 250 gr, CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CUIU 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100G,, BR. TOPITTA 2buc CASCaval 100G, UNT 20gr, ROSII 50G LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT 2300 CAL	OMIETA CU CAS 200G ROSIE 100G BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 gr GRAHAM 250 gr. CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G	SANA IBUC	RULADA DE VITA 100G/GARDEI 50 G BR.VACA 150 G UNT 20gr, ROSII 50G LAPTE 200 ML
DIABET HIPOSODAT ALERGIE LACTOZA 2300 CAL	SUNCA DE PUI 120 G/MORCOV BABY 120 G/ ROSIE 100G GRAHAM 250 gr. CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI NATUR 200 G	COMPOT MERE fara zahar	RULADA DE VITA 100G SOTE DOVLECEL, ROSII 50G CEAI 200 ML
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cca.2800cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 1 buc OU 1 BUC , UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITTA 2buc CASCaval 100G, UNT 20gr, ROSII 50 G CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr,MUSTAR 2buc BR. TOPITTA 2buc, OU CEAI 300 ml,FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300 ml
NORMAL INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU 1 BUC , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CUIU CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITTA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPOSODAT Cca.2300 cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU 1 BUC , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/ prep. CARTOFI PURE 200 G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITTA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR 1buc OU 1 BUC , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/ prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITTA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
LACTO-FAINOS ULCER,ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU cca.2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 50gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/ prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 60gr CEAI 300 ml
COLECIST cca. 2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE 300ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/ prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 50gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNI- IANI 1100cal	BISCUITI SI MAR SI PORTOCALIA 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 50 gr, SOS MARINATA 60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr, UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



NEFERITĂ Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/prep CARTOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	LAUR CU FRUCTE IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 G, MUSTARIBUC OU , UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 250ml FRIPTURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 200G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	LAUR CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
PASAT SONDA Cca. 1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU, ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA : BISCUITI 70gr LAPTE 250 ml, MIERE 2buc
HIDRICI Cca. 1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATA, DEGRESATA*	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca. 2100cal	TELEMEIA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUT 250ml RULADA DE VITA 100G/crud 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU, CASCĂVAL 100gr, BISCUITI 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca. 2600cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, BRUSCHETE CU VINETE, CEAI 300ml FRANZELA 300 gr	BANANA IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ml DOYJECEL PANE 100G CARTOFI NATUR 200G SALATA ROSII 100G	COMPOT	SOTE MAZARE VERDE 300gr CARTOFI CU USTUROI 100gr EUGENIA 1 BUC CEAI 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca. 2500cal	OU, CRENVURSTI 2buc MIERE 2 BUC, CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRIPTURA DE PORC 80gr CARTOFI NATUR 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT
 AS. MED. PR. LICENTAT IN DIETETICA
 POPSOR IOAN GAVRIL