



BLOC-ALIMENTAR MENIU 06.08.2026

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217233 ; Fax: 0265 – 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTAR	CINA
DIABET, HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR CCA.2000CAL	BRANZA TOPITA 1 BUC MAR 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTJ) (180G -CRUD) Lamaine 30 g/	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU GAS 100G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) LAPTE 200 ML
DESODAT, DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	BRANZA FAGARAS 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTJ) (180G -CRUD) Lamaine 30 g/	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) LAPTE 200 ML
ALERGIE LACTATE+ DIABET DESODAT CCA.2000CAL	ROSE 80 G (100G neprelucrat) PIEPT DE PUI RULOU CUILEGUME 150G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	OREZ CU MERE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTJ) (180G -CRUD) Lamaine 30 g/	MAR	MAMALIGUTA 100G CIUPERCI SOTE 100G PUI LA TAVA 100 G LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2800 CAL	ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110 G BR. TOPITA 2 BUC UNT 20 G GEM 1 BUC FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTJ) (180G -CRUD) Lamaine 30 g/	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 300 ML FRANZEIA 300GR	COMPOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD)lamaine Lamaine 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) Lamaine 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD)CEAI 300 ML
MEDIC GARDA, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) Lamaine 30 g	SANA 175 G	PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) CEAI 300 ML
HIPOSDAT CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) Lamaine 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciupercai (150 g ciupercai crude) CEAI 300 ML
LATZE HIPERCALORIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) Lamaine 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI HEPATIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) Lamaine 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPATURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
ULGER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULGER ULGER F. SARE CCA. 2400CAL.	BR.FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20 G BR.TELEMEA 40 G CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR	Budina VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL PIEPT PUT 66 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G LAMAI 30 G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA VACA 350G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLITA CCA.2100CAL	TELEMEA 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML, BISCUITI 60 G FRANZEIA 300 GR	OREZ FIERT 200G	SUPA DE OREZ 300ML RASOL PIEPT PUT 100 G SOTE BABY MORCOV 200G	Zeama orez 200ml	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 350G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLECTIST CCA.2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, BR. GEM 2 BUC BR.TELEMEA 40 G CEAI 300 ML FRANZEIA 300GR	Budina VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL PIEPT PUT 66 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G Biscuiti 20g	PASTE FAINOASE CU BRANZA VACA 350G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



NEFERITĂ- CCA.2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELEA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinca VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, RASOL PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC
COPIII 6 LUNII- IANI CCA.1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU BR.VACA 200G	Budinca VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML, PIURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA 175 G BISCUITI 20g	GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI CCA.1600 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELEA 160GR LAPTE 200 ML	Budinca VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, RASOL PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G Biscuiti 20 g	PASTE FAINOASE CU BRANZA VACA 300G MAR COPT 1 BUC
VEGETARIAN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELEA 300GR	MERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUITI LA TAVA 100G	MAR	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGAIE SOTE 200G CEAI 300
MENIU POST CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELEA 300GR	MERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G DOVLECEL LA GRILL 100G	MAR	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGAIE SOTE 200G SALATA ROSII 100G CEAI 300
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G OU 1 BUC UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR	MAR	FILE SALATA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	COMPOT Mere	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2500CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7. BUDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR MAR FIERT	-SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MEREI B. ZEAMA DE OREZ	CINABISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / Din piapt pui DILUATA ,DEGRESATA* ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE Supa stercuata din piapt curcan 100 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI FILE SALAU, FILE SOMON
 BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT POPOR IOAN-GAVRIL
 AS.MED.PR.LIC.INDIETETICA