



SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZ
 DIRECTOR



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 03.03.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	UNT 20 GR. BRANZA FAGARAS 180G MUSCHI FILE 100G, OU 1 BUC ROȘII 100G/80GG GRAHAM 200 G, CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 150G SALATA DE VARZA 100G	SANA175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVVA100G/70G CUS-CUS 100G CU LEGUME 150G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cea.2000CAL	SUELE DE LEGUME 150G UNT 20G, ROȘII 100G/80G BRANZA FAGARAS 180G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 150G SALATA DE VARZA 100G	SANA175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVVA100G/70G CUS-CUS 100G CU LEGUME 150G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET HIPOSDAT CU INTOLERANTA LA LACTOZA Cea.2000CAL	SUFLE DE LEGUME 150G BRUSCHETE CU ROȘII SUNCA DE PUI 100G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	CIORBA A LA GREC(fara lactate)300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 150G SALATA DE VARZA 100G	MAR IBUC	PIEPT DE CURCAN LA TAVVA100G/70G CUS-CUS 100G CU LEGUME 150G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea.2500CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 180G MUSCHI FILE 100G, OU 1 BUC ROȘII 100G/80GG P. GRAHAM 200 GR, CEAI 300ML.	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G MINIPATE	PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cea. 2700CAL	SUE DE LEGUME 150G MIERE 2BUC, MUSCHI FIERT 60G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML.	COMPT VISINE250	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 250G	SANA 175G MINIPATE	PASTE MILANEZE 300G PATE FICAT IBUC CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDA Cea.2400CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROȘII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE VARZA 100 G	SANA 175G MINIPATE	PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML
HIPOSDAT COPII 3-16ANI Cea.2400CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROȘII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE VARZA 100 G	SANA 175G MINIPATE	PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea.2400CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROȘII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE SPECIA ROȘIE 100G	SANA175G MINIPATE	PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS UI CER, UI CER SIMPLU Cea.2800CAL	RANZA FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI PIEPT PUI 300ML/25G RASOL DIN PUI.PA DEZOSATA 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G	SANA175G BISCUITI 50G	PASTE CU BRANAZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML
COLICIST Cea.2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI PIEPT PUI 300ML/25G RASOL DIN PUI.PA DEZOSATA 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G	SANA175G BISCUITI 50G	PASTE CU BRANAZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEREȚĂ Cea 2200 CAL	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G, BISCUȚII 50G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SOPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ML RASOL PULPA DEZOSATA 80 G (150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G	SANA175G BISCUȚII 50G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML
COPȚII 6 LUNI- 1ANI Cea 1100 CAL	BISCUȚII CU MAR SI POTOCALA 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SOPA STRECURATA 100 ML PURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50G	SANA175G BISCUȚII 50G	OREZ CU BR VACA 200 G CEAI 200ML
COPȚII 1-3 ANI Cea 1400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G, OU IBUC UNT 20 GR,MIERE 1BUC, LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SOPA CU GALUSTI DE GRIS 150ML RASOL PULPA DEZOSATA 80 G (150 CRUD) CARTOFI PURE 150 G SOS DE VISINE 50 G	SANA175G BISCUȚII 50G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 250G CEAI 200 ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea 2300 CAL	MIERE 2BUC, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G OU 1 BUC, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	POTOCALA IBUC	SOPA CU GALUSTI DE GRIS 300 ML PULPA DEZOSATA LA TAVA 80 G (150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 250G SALATA DE VARZA 100G	MAR IBUC	PIEPT DE CURCANTIA TAVA100G/70G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 250G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea 2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MIERE 20G 1 BUC	CIORBA A LA GREC (fara faina)300 ML PULPA DEZOSATA LA TAVA 80 G (150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA175g	PIEPT DE CURCANTIA TAVA100G/70G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 250G CEAI 300ML
PASAT SONDA Cea 2200 CAL	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUȚII 50 GR	SUDA CONCENTRATA 500 ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, CARNE TOCAT PIEPT DE PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G OU IBUC	CINA : BISCUȚII 50G, MIERE IBUC LAPTE 250 ML
HIDRICI Cea 1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDICATE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATA „DEGRASATA”	SUPA STRECURA TA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDICATE)
COLITA Cea 2200 CAL	TELEMEA 100GR, UNT 20 G OU, BISCUȚII 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SOPA CU GALUSTI DEGRIS SI PIEPT PUI 300ML/25G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 80 G (150 CRUD) MORCOVI PURE 250 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	GARNITURA DE OREZI 50 SIMORCOVI BABY 150G RASOL DE CURCAN 100G/ 70G CEAI 300 ML
VEGETARIAN POST CRESTIN Cea 2200 CAL	MIERE 2BUC, ROSIE 50 G/40G PATE VEGETAL, BRUSCHETE, CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	POTOCALA 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300ML SALATA DE CARTOFI CU MASLINE 300G EUGENIA IBUC	MINIPATE	OREZ GARNI 200G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 200G, MIERE 2 BUC, CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIE, ALBUS DE OU, GALBENIS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE
 MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI- PULPA SUPERIOARA DE PUI, PULPE DEZOSATE DE PUI, MORCOV TAIAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN SI PUI,
 MINIPATE
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANATINCOLETA