



SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 01.04.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT Cca2000CAL	CREMWUSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPPIA 1 BUC GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	SANA 175 G	CASCAVAL 50 G MASLINE 30 G SALAM VARA 100G CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G, LAPTE 250ML
DESODAT DIABET DESODAT Cca2000CAL	RULOU DIN PIEPT PUI, UNT 20G OU 1 BUC, ROSIE 100G BR.FAGARAS 1 BUC GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	SANA 175 G OREZ CU MERE 250 G	FILE PIEPT CURCANT LA TAVA 100G, BRANZA DE VACI 120 G CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G, LAPTE 250ML
DIABET HIPOSDAT ALEG. LACTATE 2000CAL	RULADA DIN PIEPT DE PUI 100G / SUPE LEGUME 100G PAINE GRAHAM 250G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G	OREZ CU MERE 250 G	PULPA PUI LA GRIL 120 G SALATA CARTOFI 200G CEAI AMAR
NEOPLAZIC/ NEOPLAZIC COPIL Cca2500CAL	CREMWUSTI 120G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, GEM 1BUC OU 1 BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G SALATA VARZA 100G	SANA 175 G	CASCAVAL 100 G MASLINE 30 G SALAM USCAT 100G CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
NEOPLAZIC TRANSPALANT Cca2800 CAL	CREMWURSTI 120 G, OU BR.TOPPIA 2 BUC, GEM 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAI FRANZELA 300 G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE DOVLECEL 300ML TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G	SANA 175 G	FRIPTURA DE PORC 150G/80G SALATA DE CARTOFI 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR Cca2400 CAL	CREMWUSTI 80G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, OU 1 BUC, GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML FRIPTURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA VARZA 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
MEDIC GARDA Cca2400 CAL	CREMWUSTI 80G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, OU 1 BUC, GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML FRIPTURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175 G	CASCAVAL 50 G SALAM USCAT 50G CASTRAVETI 50G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
HIPOSDAT COPIL 3-16 ANI Cca2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G CASTRAVETI 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cca 2400 CAL	CREMWUSTI 90 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE DOVLECEL 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECCLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G MIERE 20 G CEAI 300 ML
LACTO-FANINOS ULCER F.S ULCER SIMPLU Cca2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G BISCUITI 50 G CEAI 300ML,FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE PUI CU TALETEI 300ML/10G PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOV 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 50 G	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300ML
COLITIA Cca2800 CAL	BR. TELEMBA 100G, UNT 20 G OU 1BUC, BISCUITI 50G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 300ML	SUPA DE TALETEI 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ 150G CU MORCOV SOTE 150G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, UNT 20 G CASCAVAL 100 G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML
COLICIST Cca2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20G BISCUITI 50 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE PUI CU TALETEI 300ML/10G PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOV 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 50 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2BUC, UNT 20G CEAI 300ML





SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEERITĂ Cca2200CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G OU 1 BUC, BISCUITI 50G FRANZELA 300 G, CEAI 200ML	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVIECEL 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G	MIERE 2 BUC, BISCUITI 50G UNT 20G, CASCAYAL 50G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1011 CAL	BISCUITI CU PORTOCALA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS DE MERE 50G	IAURT CU FRUCTEI 125G	OREZ IN LAPTE SI GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cca1500 CAL	GEM 1 BUC, UNT 20G CREMWUSTI 80 G OU 1BUC, PORTOCALA 1BUC LAPTE 200 ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE DOVIECEL 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 150G SOS DE MERE 50G	SANA 175 G	CASCAYAL 40 G ROȘIE 50G/40G, UNT 20 G SUNCA 40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca2200CAL	GEM 2 BUC CREMWUSTI 80 G OU 1 BUC, CEAI 300 ML FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVIECEL 300ML TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SECLA ROȘIE 100G	MAR	SALAM SUNCA 60 G, MIERE 2BUC ROȘII 100 G/80G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca2300CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC, TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE DOVIECEL 300ML TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SECLA ROȘIE 100G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROȘIE 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 50G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMÂNTANA, OREZ, CARTOFI, MORCOV, CARNE, TELINA, PATRUNJEL) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 180G OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML, BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTĂ CEAIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALIA 200 ML	SUPA LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DIUATA, DEGSATA.	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, GEM 2 BUC BROCCOLI CU BABY MORCOV /200G ARDEI 50 G FRANZELA 300 G	PORTOCALIA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G GARNITURA DE OREZ 150G DOVIECEL PANE 150 G SALATA CASTRAVEI 100G	MAR 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300G EUGENIA 1 BUC CEAI 300 ML

POȘIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GIUTENUL DIN GRAU, DROJIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, UȘTURI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PUI, PĂȘĂ SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.
 MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIILE PREVĂZUTE ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.PR. LIC. ÎN DIETETICĂ
 POPȘOR IOAN GĂVRIL

