



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax. 0265 - 215788
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 30.01.2026



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	SALATA VINETE 100 G UNT 20 G, BRANZA TOPITA 1 BUC ROSIU100G/80G, SUNCA 100GG CEAI FARA ZAHAR 300 ML GRAHAM 200G	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 170G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 150G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DISSODAT CCA2000CAL	SALATA VINETE 100 G UNT 20 G, OU 1BUC ROSIU100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	MAR 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 170G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPPI CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 100G/80G CEAI 300 ML SALATA VINETE 90 G, UNT 20 G FRANZELEA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 200G/40G PULPA INFERIOARA LA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTT) CEAI 300ML
TRANSPLANT CCA.2500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2BUC CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	EUGENIA 1BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATTT)166G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300ML
NORMAL INSOTI TOR, GARDA HIPOSDAT CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SALAU PRALIT 90G(GATTT)150G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
HEPARTIC CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
COPPI 3-16 ANI CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 60 G40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML FRANZELEA 300G	EUGENIA 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATTT)110G CRUD GARNITURA DE CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULGER ULGER F. SARE ULGER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20 G TELEMEBA DESARATA 40G FRANZELEA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIAPT PUI 300ML. RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BUDINGA DE TAIETI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML CEAI 300ML
COLITA CCA.2300CAL	CASCAVAL 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML. FRANZELEA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT CU PIAPT PUI 300ML. RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) OREZ CU MORCOVI BABY 200 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOVI 250 G RASOL PULPA INFERIOARA DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
COLICIST CCA.2300CAL	BR.FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20 G TELEMEBA DESARATA 40G FRANZELEA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIAPT PUI 300ML. RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BUDINGA DE TAIETI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML CEAI 300ML
NEPRITA- CCA2100 CAL	BR.FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20 G BISCUITI 60G FRANZELEA 300 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIAPT PUI 200ML. RASOL PULPA SUPERIOARA PUI 100 G (180 G crud) MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA CU SMANTANA 150G(CRUD) 100 G (GATTT) CEAI 300 ML

COPILII 6 LUNI-1ANI CCA1000 CAL	CEAI 2000ML BISCUITII CU BRANZA 200G	BUDINCA DE VANILIE	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 50 GR-PIURE CARTOFI 50G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUU 50 GR	SANA 175 G BISCUITII 20G	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML
COPILII 1-3 ANI CCA1400 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC, SUNCA 40G BR. FAGARAS 180G FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT 200ML. RASOI DIN PIEPT DE PUU 100G/70G MANCARE DE MORCOVI 200G	SANA 175 G	BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
VEGETARIAN CCA2100 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50/40G SALATA VINETE 120 G CEAI 300ML FRANZELA 300G	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUU 300ML FILE SALAU IA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNTURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTATE CCA2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50G/40G. SALATA VINETE 90 G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUU 300ML. FILE SALAU IA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNTURA DE CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA IA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTI) CEAI 300ML
INTOLERANTA GLUTEN CCA2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSII 50 G/40G. UNT 20 G, SALATA VINETE 80 G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUU 300ML FILE SALAU IA TAVA 70G(GATTI)110G CRUD GARNTURA DE BROCCOLI SI BABY MORCOV 220G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PULPA INFERIOARA IA TAVA 180G(CRUD) 120 G (GATTI) CEAI 300ML
PASAT SONDA CCA2050 CAL	BUDINCA DE VANILIE 200 ML. +SANA175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE IA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITII 50G	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI , MORCOV, TELINA, PATRUNDJEL, CARNE) BLENDUIT	BRANZA 180G, MERE 1 BUC	CINA-BISCUITII 70 GR LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATE IA BLENDER.
HIDRICI CCA1500CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA ,DEGRASATA ZEAMA OREZ	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: CONOPIDA, BABY MORCOV, BROCCOLI, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUU, PUIPE INFERIOARE DE PUU, FILE DE SOMON, FILE DE SALAU
VINETE CONGELATE

MENTIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INTOCMIT
AS MED PR DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA


