



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENU FIXAT PE DATA 26.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAYVAL 60G SUNCA PRAGA 100G ROSII 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNAT LA TAVA 160 G CEAI FARA ZAHAR 800ML
DIABET DESODAT Cca.2000CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAYVAL 60G ROSII 100G/80G, GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G FRIPATURA DIN PULPA DEZOSATA 160G/1000G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca 2600 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G CASCAYVAL 60G, ROSII 100G/80G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT CASA LA TAVA 160 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cca 2600 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G CASCAYVAL 60G ,ROSIE 100G/80G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G FRIPATURA DIN PULPA DEZOSATA 160G/1000G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA 160 G BR. TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 260ML	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOFTOR Cca.2800 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT GARDA Cca 2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 800ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G OU POSAT 1BUC CEAI 800 ML
COPII 3-16 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 800ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G OU POSAT 1BUC CEAI 800 ML
HEPATIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G NAPOLITANA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 260G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULGER ULCER F. SARE Cca. 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 260G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 160G/100G CEAI 300ML
COLITA Cca.2200 CAL	CASCAYVAL 100G, BISCUITI 60G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 160G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 260ML	RASOL DIN PULPA DEZOSATA 160G/100G OREZ CU TELEMEA 260G CEAI 300 ML
COLECTIST CCA.2800 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 800 G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 260G RASOL DIN PULPA DEZOSATA 160G/100G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județului Mureș  
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZAT  
DIRECTOR



NEFERITĂ Cea.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 200 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G IBUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT IBUC CEAI 300ML.
COPIII 6 LUNI-1ANI Cea.1000 CAL	BISCUTI CU MAR 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML. CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 gr SOS MARINATA 50 G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML.
COPIII 1-3 ANI Cea. 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRAGA 40 G, ROSII 50G/40G FRANZELA 150G, CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 150 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100 G SOS MARINATA 50 G, PRAJITURA IBUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML.
PASAT SONDĂ Cea.2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OU1BUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUTI 50GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ml (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL MAR IBUC	BR. FAGARAS 180G, OU IBUC	LAPTE 250 ML, MIERE IBUC BISCUTI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ZARZAVAT (FARA FAINA) 300 ML GARNTURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR IBUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G FRIPTURA DIN PUI.PA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cea.2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT (FARA LACTATE) 300 ML. GARNTURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR IBUC	COMBOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G FRIPTURA DIN PUI.PA DEZOSATA 150G/100G,CEAI 300 ML
HIDRICI Cea.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTĂ CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA "DEGRESATA"	COMBOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cea.2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 800 G, CEAI 300ML.	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE DE FASOLE 300G EUGENIA IBUC	COMBOT DE VISINE 250ML	CARTOFI TARANESTI 300G SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRĂU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MAIȚĂ  
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PUI.PA DE PUI, SPANAC

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMIT  
AS.MED.PR. DE DIETETICĂ  
SERBANAT NICOLAEȚA