



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR, MENIU FIXAT PE DATA 22.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cca.2000 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU 1 BUC, CEAI FARA ZAHAR 300ML, GRAHAM 200G	MAR 1BUC	PRÂNZ GIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 100G CASCAYAL 100G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI FAR ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca 2000CAL	OMLETA CU GAS UNT 20G, BR. FAGARAS 180G ROSI 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	GIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SITTEL DIN PIEPT PUI 130G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 180G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU MIERE 1buc FRANZELA 300G, CEAI 300ML	BANANA 1BUC	GIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 100G CASCAYAL 100G UNT 20 G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca.2600 CAL	CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, BR.TOPITA 2BUC FRANZELA 300G,LAMAI	COMPOT VISINE 250	GIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 250G	SANA 175G	SITTEL DIN PIEPT PUI 130G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR HIPOSODAT GARDA Cca. 2400CAL	UNT 20 gr. BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	GIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 100G/70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 60G/40G CEAI 300 ML
TAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI Cca. 2400 CAL	UNT 20G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	GIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVVA 100G/70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 60G/40G CEAI 300 ML
HEPATIC Cca.2400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60 G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA 1BUC	FRIPTURA DIN PIEPT PUI 85G(120 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 60G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU 2300CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZELA 300G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	OU 1 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
COLECIST Cca 2300 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZELA 300G CEAI 300ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
NEFRITA Cca 2200 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G FRANZELA 300G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ML RASOL DIN PIEPT PUI 66G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 176G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUIT 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC , BRUSCHETE CU ROSI MIERE 2 BUC FRANZELA 300 gr. CEAI 300ML	BANANA 1BUC	GIORBA DE TARHON 300ML OREZ CU CIUPERCI 300G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	EUGENIA 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CONS. TON 1 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1000 CAL	BISCUITI CU BANANA 200gr/ BRNZA FAGARAS 180G,CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 65G/100GCRUD gr. SOS DE VISINE 50G	SANA 175G	OREZ IN LAPTE CU GALBENUS DE OU 200G CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPCCP sub nr. 26287



COPIL 1-3 ANI Cca 1500 CAL	UNT20G, MIERE 20G, ROSIE 30 G BR. FAGARAS 180G, SUNCA PRESATA 40G LAPTE 250ML, FRANZELA 200G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 150ML FRIPTURA DIN PIEPT PUI 100G/70G OREZ CU LEGUME 150G SALATA DE SPECIA ROSIE 50G	SANA 175G	UNT 20G, SUNCA DE PUI 40gr CASCaval 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200 ML
COLITA Cca 2200 CAL	OU IBUC, TELEMFA 100G, BISCUITI 50G UNT 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300gr	BANANA IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100 G(150 G CRUD) OREZ FIERT 200G/BABY MORCOV/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCaval 100G, UNT 20gr, OU CEAI 300ML, BISCUITI 50G
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca 2300CAL	SUNCA PRESATA 60G, BISCUITI 50G MIERE 40G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65 G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE VISINE 250ml	SUNCA DE PUI 100G, ROSII 50G/40G OU IBUC, GEM ZBUC, MASLINE 30G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400CAL	UNT 20G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60G MIERE 20G, CEAI 300ML TARTINA DE OREZ	BANANA IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G /65G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCaval 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ Cca 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML, SANA 175G, OU IBUC, ZEAMA DE OREZ PREPARAT LA BLENDER	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTÂNĂ OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINĂ, PULPA DE PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G MIERE IBUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU IBUC
HIDRICI Cca 1400CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ, DEGRESATĂ*	CEAI 300ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- AMESTEC LEGUME CONGELAT, MORCOVI BABY, PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI
 MENIURILE SE INCADRHEAZA IN ALOCATIA PREVĂZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA