



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 212192, 217235; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 21.02.2026

DIRECȚIA
 SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENTĂ
 TÂRGU-MUREȘ
 ROMÂNIA




BEGIN	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET- HIPOSODAT Cca.2000cal	CRENVURSTI 120G,MUSTAR 1buc CASCAYAL 60G,OU 1BUC, UNT 20G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML VARZA A LA CIUJ 300G COSTIȚA 80G	SANA 1BUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITA 2buc TELEMBA 100G, UNT 20G ROȘII 100G/80G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca 2000cal	UNT 20G, CIUPERCI UMPLUTE ROȘII 100G/80G, BR. FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 300G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 180 G SALAȚA DE ROȘII 100G	SANA 1BUC	FRIPURA DE PUI 180G/120G OREZ CU LEGUME 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI NEOPLAZICI COPII Cca.2500cal	CRENVURSTI 120G,MUSTAR 1 buc CASCAYAL 60G,OU 1BUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. SALAȚA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITA 2buc BR. TELEMBA 50 G UNT 20G, ROȘII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca.2600cal	CRENVURSTI 120G,MUSTAR 1buc BR. TOPITA 2buc, OUIBUC CEAI 800ML, FRANZELA 300G	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ML FRIPURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 250 G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	FRIPURA DE PUI 180G/120G OREZ CU LEGUME 200G PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300ML
NORMAL INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2400cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU 1BUC, UNT 20G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ML VARZA A LA CIUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 800G COSTIȚA 70G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SALAM SUNCA 60G UNT 20G, BR. TELEMBA 50G ROȘII 50G/40G CEAI 300ML
HIPOSDAT Cca. 2400 cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU 1BUC,UNT 20G CEAI 800ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ML FRIPURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PURE 250G SALAȚA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SUNCA 60G UNT 20G, BR. TELEMBA 50G ROȘII 50G/40G CEAI 300ML
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca. 2400cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR1buc OU 1BUC,UNT 20G CEAI 900ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 250G	SANA 1BUC	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 800ML
LACTO- FAINOS ULCER,ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU Cca.2300cal	BRANZA FAGARAS 180G BISCUITI 50G, UNT 20G, OU 1BUC CEAI 800ML,FRANZELA 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 250G	SANA 1BUC	TELEMBA 60G, BISCUITI 60G UNT 20G, GEM2 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- IANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200G CEAI 200ML	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA 60G, SOS MARINATA60G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	GRIS IN LAPTE 200G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca. 1500cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELA 250G	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 150ML RASOL DE PUI 100G SOS DE LEGUME 100G CARTOFI PURE 150G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	SUNCA 40G, ROȘII 50G/40G TELEMBA 40G, UNT 20G CEAI 200ML
NEERTIA Cca. 2200cal	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 1 BUC, UNT 20G CEAI 800ML,FRANZELA 300G	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep CARTOFI PURE 250G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 1BUC	UNT 20G, OU, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML

INTOLERANTA LA GLUTEN Cca.2300cal	CRENVURESTI 80G, MUSTAR1buc OU 1BUC, UNT 20G CEAI 900ML, TARTINA DE OREZ	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FRIPTURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 250G SALATA DE SECLA ROSIE 100G	SANA 1BUC	SALAM SUNCA 60G UNT 20G, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50G/40G CEAI 300 ml
PASAT SONDA Cca.2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ SANA 175G	LAPTE 250ML, BISCUITI 50G	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, MIERE 1BUC
HIDRICI Cca.1000cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRESATA	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100G, OU 1BUC, UNT 20G BISCUITI 50G, CEAI 300ML. FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 300ML PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ 250ML.	OU 1BUC, CASCAYAL 100G, BISCUITI 50G UNT 20G CEAI 300ML.
VEGETARIANA Cca.2200cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL BRUSCHETE CU ROSII 9BUC CEAI 300ML FRANZELA 300G	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ML CUPERCI UMPLUTE 2BUC VARZA CALITA 250 G MAR	EUGENIA 20G	CARTOFI TARANESTI 300G SALATA DE SECLA ROSIE 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2300cal	OU 1BUC, CRENVURESTI 80G MIERE 2 BUC,CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA 300ML. FRIPTURA DE PORC 100G/70G CARTOFI NATURI 250G SALATA DE SECLA ROSIE 100G	COMPOT DE VISINE 250ML.	SALAM SUNCA 100G, ROSII 50G/40G BISCUITI 50G, GEM 2 BUC CEAI 300ML

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROUIDA, ALBUS DE OU, GALBENTUS DE OU, USTURIOI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENU - PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOAMN
AS. MED. PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA



DIETETICA

