



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU 20.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE	CINA
DIABET, DIABET HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU I BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) PATE FICAT 1 BUC UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	MERE 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G FILE SOMON LA TAVA 110(GATT) (180G -CRUD) Lamiae 30 g/	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 100G/40 G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) LAPTE 200 ML
DESODAT DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU I BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110 G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	MERE 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 160G FILE SOMON LA TAVA 110(GATT) (180G -CRUD) Lamiae 30 g/	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CAS 100G/40 G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPI CCA.2800 CAL	ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110 G BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 G GEM 1 BUC FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATT) (180G -CRUD) Lamiae 30 g- MERE 1 BUC	SANA 175g PATE Ficat 1 buc	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOZ DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATT) (180G -CRUD) Lamiae 30 g- MERE 1 BUC	SANA 175g	PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTOR, HIPOSDAT CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATT) (150G -CRUD) MERE 1 BUC	SANA 175g	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD)CEAI 300 ML
MEDIC GARDA, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML.FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMIAE 30 G MERE 1 BUC	SANA 175g	MAMALIGUTA 250G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
LATUZE HIPERCALORIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMIAE 30 G MERE 1 BUC	SANA 175g	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI CU SMANTANA 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI HEPATIC ULCER F. SARE CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMIAE 30 G MERE 1 BUC	SANA 175g	MAMALIGUTA 250G FRIPTURA DE PUI CU SMANTANA 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA. 2400CAL	BR.FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMBA 350G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLITA CCA.2100CAL	CASCAVAL 100GR. OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 800ML. BISCUITI 60 G FRANZELA 300 GR BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, BR. GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	OREZ PIERT 200G Budinea VANILIE 200G	SUPA DE OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 100 G SOTE BABY MORCOV 200G SUPA DE SALATA VERDE300ML. RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	Zeamă orez 200ml SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMBA 350G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMBA 800G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLLECTIST CCA.2400 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G SANA 175 G BISCUITI 20g	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
NEPRITA CCA.2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G SANA 175 G BISCUITI 20g	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
COPIII 6 IUNT- IANT CCA.1000 CAL	CEAI 300ML. BISCUITI CU BR.VACA 200G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G SANA 175 G BISCUITI 20g	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPILII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS I CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	Budinca VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIAPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G Biscuiti 20 g	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMBA 300G MAR COPT 1 BUC
VEGETARIAN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rosie 80 g CEAI 250ML FRANZELA 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 95(GATIT) (150G -CRUD)	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGALE SOTE 200G SALATA VARZA 100G CEAI 300
MENIU POST CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G OU 1 BUC UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGALE SOTE 200G SALATA VARZA 100G CEAI 300
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	COMPOT Mere	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2500CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR MAR FIERT	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PUREE/RASOL BLENDUIT	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABEE ACUTA, CEATURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / Din piapt pui DILUATA, DEGRESATA ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABEE ACUTA, CEATURI INDULCITE Supa strecurata din piapt curcan 100 ml
HIDRICI CCA.700CAL					

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUTA SUPERIOARA DE PUI FILE SALAU, FILE SOMON
 BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIAPT DE PUI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT POPSOR IOAN-GAVRIL
 AS MED. P.R.L.C. IN DIETETICA