



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

SI OC ALIMENTAR MENIUL ZILEI 19.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	Gustare	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea 2000 CAL	BR.TOPITA 2 BUC ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20g SUNCA PRESATA 100G CEAI 250ML PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 90g IAHNE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
DESODAT DIABET DESODAT Cea 2000 CAL	ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20g SUFLE DE LEGUME 120 G OU 1 BUC CEAI 250ML PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g CUS CUS CU CARNE DE PORC 120/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	LAPTE 200 ML CARTOFI LA TAVA 150G PIEPT DE CURCANT LA GRATAR 150 G
NEOPLAZIC Cea 2500CAL	BR. TELEMBA 60 G SUNCA PRESATA 100G MERE 1 BUC ARDEI 40 g(50 g neprel) UNT 20 g CEAI 250ML FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU PIEPT DE PUT 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G	PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 100 G) CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cea 2800 CAL	ONLETA CU GAS 100G/ SUNCA PUT LA TIGALE 100G TOPITA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMÂIE FRANZELA 300 GR MERE 1 BUC	COMBOT MERE	SUPA GALUSTI DE GRIS CU RASOL PUT 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 90 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	CARTOFI LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
NORMAL, INSOTTOR Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G SUNCA PRESATA 60 G MERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g neprel) CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 250/90 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
MEDIC GARDA Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G MERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g neprel) CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PIUPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cea.2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUT 60 G MERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML FRIPTURA DE PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPII 3-16 ANI HIPOSDAT Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PRESATA 60 G MERE 1 BUC ARDEI 15 g(30 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML FRIPTURA DE PORC 90 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
HEPATIC Cea. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNCA PUT 60 G MERE 1 BUC ROSIE 40 g(50 g neprel) UNT 20 G CEAI 250ML FRANZELA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU CARNE 300 ML/ 50g PIUPE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 175 G	COMBOT MERE 250 ML PAPRICAS CARTOFI 200 G RASOL PUT 90 G 150 G (CRUD)
LACTO-FAINOS LACTO COPII ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMBA 60 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUTA GALUSTI DE GRIS 300 ML/ 50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUT 80G/120G (crud) SOS VASINE 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUT 90 G 150 G (CRUD) Sos legume

ADAPT
 MINISTERUL SĂLĂTII
 ROMÂNIEI
 JUDEȚUL MUREȘ
 SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENTĂ TÂRGU-MUREȘ
 TÂRGU-MUREȘ
 ROMÂNIA



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



COLITIA Cca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT TELEMEA 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 175 G	CEAI 300 ML RASOL DIN CARNE DE PUI 150 G OREZ 250 G/ BISCUITI
COLECTIST Cca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. MIERE 40 G BR. TELEMEA 50 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VINSINE 100G	SANA 175 G	CEAI 200 ML PURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
NERETIA Cca 2100 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CROISSANT	PURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 70 G OCHI DIETETIC 1 BUC
COPILII 6 LUNI- IANI Cca 1050 CAL	CEAI 300 ML. BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML. CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	LAURET CU FRUCTE	PURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPILII 1-3 ANI Cca 1400 CAL	LAPTE 200 ML, UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCANVAL 30 G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VINSINE 100G	LAURET CU FRUCTE	CEAI 300 ML PURE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2400 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATURI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAT SONDA Cca 1900 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 300GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 80 G PURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 2000 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC GEM 2 BUC FRANZELA 300 G	COMPOT VINSINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IAHNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA 200G	MAR 1 BUC MINIPIATEURI 2 BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA ROSII 100GMAR

POSIBILII ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PUI PA SUPERIOARA DE PUI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

AS.MED.PR. I.G. IN DIETETICA
 POPSOR IOAN GAVRIL