



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetului Mures
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENU FIXAT PE DATA 12.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDIAT Cea.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAYVAL 60G SUNCA PRAGA100G ROSII 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 800ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNATI LA TAVA150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Ccea2000CAL	SUFLE DE LEGUME 150G, UNT 20G ROSII 100G/80G GRAHAM PARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea. 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G CASCAYVAL 60G, ROSII 100G/80G SUNCA PRAGA100G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cea. 2500 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G CASCAYVAL 60G,ROSIE 100G/80G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML,FRANZELA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea. 2600 CAL	SUFLE DE LEGUME 150 G BR.TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIIE FRANZELA 300G	COMBOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 150G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR GARDA Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDIAT Cea. 2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G,CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G GARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
COPII 8-14 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G, CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNATI LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HEPATIC Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML.
LACTO-FAINOS ULGER ULGER F. SARE Cea.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G,CEAI 300ML.	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G CEAI 300ML
COLITA Cea.2200 CAL	CASCAYVAL 100G, BISCUITI 50G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML.	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 80G/50G OREZ CU TELEMBA 250G
COLICIST CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G,CEAI 300ML.	OREZ CU LAPTE 200G	MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFERITĂ Cea.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G MIERE 2BUC, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZEIA 300 G	LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1BUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea1000 CAL	BISCUITI CU MAR 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA DIN PIEPT PUI 50 gr SOS MARINATA 50 G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cea 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRAGA 40 G, ROSII 50G/40G FRANZEIA 150G, LAPTE 250ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 150 ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100 G SOS MARINATA 50 G, PRAITURA 1BUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDA Cea2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OUIBUC, ZEAMA DE OREZ) Preparat la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI(FARA FAINA) 300 ML GARNITURA DE OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cea.2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA 60G CEAI 300ML,FRANZEIA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA DE OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
HIDRICI Cea.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE VISINE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cea 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE ROSII 100G, EUGENIA 1BUC	COMPOT DE VISINE 250ML	CARTOFI LA TAVA 200G CONS. TON. CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN, SPANAC
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

INTOCMIT
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANUT NICOLETA

(Signature)