

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCr sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIUL ZILEI DE 11.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE	CINA
DIABET- HIPOSDIAT CCA.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G BR. TOPITA 2 BUC CREMWUSTI 120 G PAINE GRAHAM 250G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300G FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 130 G SALATA ASORTATA 110 G	SANA175 G	CAS 60 G UNT 20G SALAM VARA 100G OU 1 BUC ROSI 60G (80 g neprelucrat) MASLINE 30G LAPTE 200 ML MIL
DIABET- DIABET DESODAT 2800 CAL	UNT 20G ROSI 100 G BR. VACA CU SMANATANA 120 G OCHURI 2 BUC PAINE GRAHAM 250G	PORTOCALA 1 BUC	FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA ASORTATA 110 G	SANA175 G	UNT 20G OU 1 BUC, BR. FAGARAS 1 BUC ARDEI 60G (80 g neprelucrat) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2700CAL	CREMWUSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, CEAI 300ML UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300G FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA 110 G	SANA175 G	CAS 60 G UNT 20G SALAM YARAI 100G OU 1 BUC ROSI 60G (80 g neprelucrat) MASLINE 30G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT CCA.2900 CAL	CREMWUSTI 120 G, OU FIERT BR. TOPITA 2 BUC GEM 2BUC CEAI 300 ML, br. topita 2 buc FRANZELA 300 G MIERE 1 BUC	COMPOT 1 BUC PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300G FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA 110 G	SANA175 G	FRIPTURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTTOR MEDIC GARDA CCA.2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC CEAI 300ML UNT 20 G, FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	CIORBA DE FASOLE BOABE 300G FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA175 G	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 60 G OU 1 BUC ARDEI 40G (50 g neprelucrat) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC CCA. 2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC CEAI 300ML UNT 20 G, FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300G FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA175 G	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 60 G OU 1 BUC ROSI 40G (50 g neprelucrat) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS UICER UICER F.S UICER SIMPLU CCA.2800CAL	BR. FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 G	COMPOT DE MERE 200 G BISCUITI 60	SUPA DE FIDEA 300G PERISCARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC SOS MARINATA 80 G GAIN OREZ 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20G CEAI 300 ML,
COLITA CCA.2000 CAL	BR. TELEMBA 100G UNT 20 G OU 1 BUC, CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	ZEAMA OREZ	SUPA DE FIDEA 300G PERISCARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC GAIN OREZ 200G	SANA175 G BISCUITI	OU 1 BUC, UNT 20 G CAS 100 G CEAI 300 ML / ZEAMA DE OREZ
COLECIST CCA.2600 CAL	GEM 2 BUC BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	COMPOT DE MERE 200 G BISCUITI 60	SUPA DE FIDEA 300G PERISCARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC SOS MARINATA 80 G GAIN OREZ 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	UNT 20 G BR. FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC CEAI 300 ML
NIERITIA CCA.2100CAL	BR. FAGARAS 1 buc CEAI 300ML OU 1 BUC UNT 20 G FRANZELA 300 G	COMPOT DE MERE 200 G BISCUITI 60	SUPA DE FIDEA 300G PERISCARE DIN CARNE DE VITA 1 BUC PURE DE MORCOV 200G / OREZ FIERT 100G	SANA175 G PORTOCALA 1 BUC	GEM 2 BUC UNT 20G CASCAYAL 60G CEAI 300 ML



SPTIALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI CCA1000 CAL	BISCUITI CU MAR SI suc DE portocala 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 200 G	SUPA STRECURATA 300 ML CARTOFI PIURE 100 G CARNE TOCATA 80 G, SOS VASINE 50 G(BLENDUIT)	SANA175 G BISCUITI	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI CCA 1700 CAL	CREMURUSIT 2 BUC FRANZELA 300G OU 1 BUC PORTOCALA 1 BUC UNT 20 G CEAI 200 ML	COMPOT DE MERE 200 G BISCUITI 50	SUPA DE FIDEA 300G PERISARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC SOS MARINATA 80 G GARN OREZ 200G	SANA 175 G	CASCAVAL 40 G ROSTIE 50 G SUNCA PUTI 40G LAPTE 200 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2300CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 100G CRENVRUSIT 80 G, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300G FRAPTURA DIN CARNE VITA 65G(100 G CRUD) GARN OREZ CU MORCOV 200G SALATA DE VARZA CU CASTRAVETI 100G	COMPOT MAR	SALAM SUNCA 60 G OU 1 BUC MIERE 2 BUC MASLINE 20 G ROSTI 40G(60 g nepelucat) CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN 2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENVRUSIT 80 G, OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G FRAPTURA DIN CARNE VITA 65G(100 G CRUD) GARN OREZ CU MORCOV 200G SALATA DE VARZA CU CASTRAVETI 100G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60 G UNT 20 G CAS 50 G ROSTI 40G(50 g nepelucat) CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2011 CAL	ORA 7: GRIS CUI LAPTE 250 ML (SANA175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	-SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA OREZ, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. VACA 100 G OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML OU, BISCUITI 50 G
HIDRICI 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTĂ, CEAIURI INDULCITE	Suc de portocala cu compot	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ , DEGESATĂ	SUPA STRECURATA	PREPARATE LA BLENDER. POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN POST Cca. 2800 CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, GEM 2 BUC FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IAHNIIE DE FASOLE BOABE 300G SALATA DE ROSII 100G	COMPOT MERE	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA CU MASLINE 300 G/ CONSERVA TON 1 BUC CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBRS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI - PUI, PA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIPT DE PUI

MENIURILE SE ÎNCADRĂREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

AS.MED.PR.LIC.ÎN DIETETICA
POPSOR IOAN GAVRIL