



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



**BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 08.02.2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cea.2000 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr OU 1 BUC,CEAI FARA ZAHAR GRAHAM 200gr	PORTOCALIA	CIORBA DE TARHON CU KAISER 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI100G CASCAYAL 60 gr, UNT 20 gr, ROSII 60 GR CEAI FARA ZAHAR
DESODAT DIABET DESODAT Cea.2100 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE RULOU DIN PIEPT DE PUI 100G OU 1 BUC,CEAI FARA ZAHAR GRAHAM 200gr	PORTOCALIA	CIORBA DE TARHON CU KAISER 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA 175 G	SNITEL,PIEPT PUI 160 G BR. FAGARAS I BUC UNT 20 gr, ROSII 60 GR CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZIC Cea. 2600 CAL	UNT 20 gr. BR.FAGARAS I CUTIE CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr OU 1BUC MIERE 1buc FRANZELA 300gr, CEAI 300ml	PORTOCALIA	CIORBA TARHON CU CARNE PUI 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 200gr/130gr prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECTLA ROSIE100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI100gr CASCAYAL 60gr, UNT 20 gr, ROSII 60GR CEAI 300 ml
TRANSPLANT Cea.2800 CAL	CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10gr MIERE 2 BUC CEAI 300 ml, BR.TOPITA 2 buc FRANZELA 300gr,LAMAIE	COMPOT VINSINE 250ml PORTOCALIA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250g SALATA DE VARZA 100g	SANA 175 G	SUNCA PUI 50gr CASCAYAL 50 G UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
NORMAL INSOTTOR GARDA HIPOSODAT Cea. 2300 CAL	UNT 20 gr. BR. FAGARAS I BUC CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10gr MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	PORTOCALIA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECTLA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI50gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
LAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI Cea. 2300 CAL	UNT 20 gr. BR. FAGARAS I BUC SALAM SUNCA 60 G MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	PORTOCALIA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECTLA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI50gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
HEPATIC Cea.2300 CAL	UNT 20 gr. BR. FAGARAS I BUC MIERE 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	PORTOCALIA	CIORBA TARHON 300ml COTLET DE PORC LA TAVVA 100g /70g prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE SPECTLA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SUNCA PUI50gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, ROSII 50GR CEAI 300 ml
IACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU 2400CAL	UNT 20gr. OU 1 BUC, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml	SANA 175 G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS SI CARNE 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VINSINE 100gr	SANA 175 G	OU 1 BUC, UNT 20 gr BISCUIT 50gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml, BISCUITI 50gr
COLICIST 2500 CAL	UNT 20gr. MIERE 2BUC, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 300 ml	SANA 175 G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VINSINE 100gr	SANA 175 G	BRANZA FAGARAS 1 cut UNT 20gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml, BISCUITI 50gr
NEFRITA 2500 CAL	UNT 20gr. MIERE 2BUC, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1cut CEAI 200 ml	PORTOCALIA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml RASOL DIN PIEPT PUI 65gr(100 G CRUD) GARNITURA OREZ 250gr SOS DE VINSINE 100gr	SANA 175 G	BRANZA FAGARAS 1 cut UNT 20gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml, BISCUITI 50gr
VEGETARIAN 2200 CAL	PATE VEG I BUC , BRUSCHETTE CU ROSI MIERE 2 BUC, BR. FAGARAS 1buc FRANZELA 300 gr, CEAI 300ml	PORTOCALIA	CIORBA DE TARHON 300 ml OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE SPECTLA ROSIE 100gr	SANA 175 G	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250gr MASLINE 30gr PATE VEGETAL I BUC CEAI 300ml ARDEI
COPIL 6 LUNI- IANI 1500 CAL	BISCUITI CU PORTOCALIA 200gr/ BRNZA FAGARAS 1cut,CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200gr	CIORBA DE TARHON 300 ml SUPA STRECHATA 100 ml CARTOFI PIURE 100 gr CARNE TOCATA100 gr, SOS DE VINSINE100 gr	IAURT CU FRUCTE	OREZ CU LAPTE/ GALBENTUS DE OU CEAI 200 ml



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
**Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș**  
**Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**  
*Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287*



COPII 1-3 ANI 1800 CAL	UNT20gr, MIERE 1buc ROSIE 30 G BR. FAGARAS 1buc OU 1 BUC LAPTE 250ml, FRANZELA 200gr	PORTOCALIA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ml RASOL DIN PIPT PUI 100gr/70gr OREZ CU LEGUME 200gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	LAURT CU FRUCTE	UNT 20 gr, SUNCA PRESATA 40gr CASCAYAL 40gr CEAI 200 ml
COLITA 2500 CAL	OU, TELMEBA 100gr, BISCUITI 50gr UNT 20gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	PORTOCALIA	SUPA GALUSTI DE GRIS SI CARNE 300ml RASOL DIN PIPT PUI 65 gr(100 G CRUD) OREZ PIPT 200G/BABY MORCOVY100G	ZEAMA DE OREZ	CASCAYAL 100gr, UNT 20gr, OU CEAI 300ml, BISCUITI 50gr
INTOLERANTA LA LACTOZA 2600CAL	SUNCA PRESATA 60gr, BISCUITI 50gr MIERE 40gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300gr	PORTOCALIA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml COTELET DE PORC LA TAVA 100gr/65 G prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE VARZA 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SUNCA PUTI100gr OU, GEM 2buc, MASLINE 30gr CEAI 300 ml
INTOLERANTA LA GLUTTEN 2600CAL	UNT 20gr, BR.FAGARAS 1 CUTIE SUNCA PRESATA 60gr MIERE 20gr, CEAI 300ml TARTINA DE OREZ	PORTOCALIA	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ml COTELET DE PORC LA TAVA 100gr/65gr prep OREZ CU LEGUME 250gr SALATA DE VARZA 100gr	SANA	SUNCA PUTI100gr CASCAYAL 50 gr UNT 20gr, MASLINE 30gr CEAI 300 ml
PASAT SONDA 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200 ml SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	Lapte 250ml biscuiti 30 gr	=SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	Branza fagaras 1cut Miere 2buc	CINA : BISCUITI 50gr LAPTE 250 ml, OU
HIDRICI 1600CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIARRE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATA „DEGRESATA”		POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURHOI, SOIA, FAINA DE MALAI.  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN, AMESTEC LEGUME MEXICAN  
 AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT  
 AS. MED. PRLIGENTIAI IN DIETETICA  
 POPSOR IOAN GABRIEL

