



SPIITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 06.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET, DIABET HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 100G, UNT 20 G BR.TOPTITA 2BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 800ML/20G GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 180G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 100G, UNT 20 G BR. FAGARAS 180G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 300ML/20G GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 180G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2600 CAL	SALATA VINETE 100G, BR. TOPTITA 2BUC UNT 20 G, GEM. 1 BUC, ROSIE 100G/80G FRANZELA 300G CEAI 300ML	EUGENIA 20g	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 300ML/20G GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTI) (180G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 2700 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPTITA 2 BUC OCHIURI 2 BUC, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 98(GATTI) (150G - CRUD) LAMAI 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
NORMAL HIPOSDAT CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G, SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE ZARZAVAT 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 98(GATTI) (150G - CRUD) LAMAI 20G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI CU SOS DE CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
MEDIC GARDA CCA.2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G, SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAI 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC CCA.2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G, SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAI 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2300 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G, SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAI 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperi (150 g ciuperi crude) CEAI 300 ML
UI.CER SIMPLU LACTO-FAINOS- UI.CER UI.CER F. SARE CCA.2400CAL	BR.FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MANCARE DE MORCOV 250G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 900G CEAI 300 ML
COLITA CCA.2300CAL	TELEMENIA 100GR OU 1 BUC, UNT 20 G CEAI 300ML BISCUITI 50 G FRANZELA 300 GR	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 150G/100G BABY MORCOV 200G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU CASACAVAL 200G RASOL DE PUI 180G/100G CEAI 300ML
COLECTIST CCA.2400 CAL	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MANCARE DE MORCOV 250G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 900G CEAI 300 ML
NEFRITA- CCA.2200 CAL	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC, OU UNT 20 G, BISCUITI 50G CEAI 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 200ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MANCARE DE MORCOV 250G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 900G CEAI 300 ML

COPIII 6 LUNI - 1ANI CCA.1000 CAL	CEAI 900ML. BISCUITI CU MAR 200G BR. FAGARAS 180G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PURE DE LEGUME 100 GR. CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 90G/50G	IAURT CU FRUCTE 125G	OREZ IN LAPTE CU GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 180G FRANZELIA 150G, LAPTE 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 150ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 100/70G MANGARE DE MORCOV 150G	IAURT CU FRUCTE 125G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 200G CEAI 300 ML
VEGETARIAN CCA.2200 CAL	GEM 2 BUC, SALATA VINETE 90 G ROSIE 100G/80G, CEAI 300ML FRANZELIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SOMON LA TAVA 70(GATIT) (110G - CRUD)	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2300CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZELIA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT (fara lactate) 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G - CRUD)	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2300CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20 G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT (fara faina) 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G - CRUD)	SANA 175 G	MANALIGUTA 200G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	BUDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 50 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINAMORCOV, CARNE/RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIERE 1 B, ZEAMA DE OREZ	CINA: BISCUITI 50 GR LAPTE 250 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME CU PIEPT DE PUI DIUATĂ, DEGRESATĂ	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCI SUPA STRECURATA

POSIIBIL ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI

PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FILE SALAU, FILE SOMON, BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PU, VINETE COAPTE

INTOCMIT
AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

