



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 212735 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 05.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	Quastare	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea 2000 CAL	BR. FAGARAS 108G ARDEI 60G/40 UNT 20g SUNCA PRESATA 100G CASCANVAL 100G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g IAHNIE DE FASOLE 180G FRAPTURA DE PORC 160/100G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA CU UNT 180G CARNAT DE CASA 150 G LAPTE 200ML
DIABET DESODAT Cea 2000 CAL	SUFLE DE LEGUME 100G, ARDEI 60G/36G UNT 20G, BR. FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g IAHNIE DE FASOLE 180G FRAPTURA DE PORC 160/100G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G	CARTOFI LA TAVA CU UNT 180G PULPA DEZOSATA LA TAVA 150G/100G LAPTE 200ML
NEOPLAZIC Cea 2600CAL	BR. FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 100G, MIERE 1 BUC UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g FRAPTURA PORC 110 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA CU UNT 200G CARNAT DE CASA 150G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea 2600 CAL	SUFLE DE LEGUME 100G TOPITA 2 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIIE FRANZELA 300G	COMBOT DE VISINE 260ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CUS CUS CU LEGUME 260G FRAPTURA PORC 110 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE SPEGIA ROSIE 100G	SANA 176 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA CU UNT 200G CARNAT DE CASA 150G CEAI 300ML
NORMAL, GARDA INSCOTTOR HIPOSDAT Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PRESATA 60G, MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 300G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNATI 300G (CARNAT 70 G) CEAI 300ML
LAUZE HIPERCALORIC Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PRESATA 60G, MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CIOCANELE LA TAVA 180G/100G CUS CUS CU LEGUME 260 G SALATA DE ROSII 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNATI (CARNAT 70 G) CEAI 300ML
COPII 3-16 ANI Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PRESATA 60G, MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CIOCANELE LA TAVA 180G/100G CUS CUS CU LEGUME 260 G SALATA DE VARZA 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 260G PULPA DEZOSATA LA TAVA 150G/100G CEAI 300ML
HEPATIC Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CIOCANELE LA TAVA 180G/100G CUS CUS CU LEGUME 260 G SALATA DE ROSII 100G	SANA 176 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 260G PULPA DEZOSATA LA TAVA 150G/100G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS LACTO COPII ULGER SIMPLU ULGER F. SARE Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 60G CEAI 300ML FRANZELA 300G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CUS CUS CU MORCOVI 260 G BUDINCA DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VISINE 100G	SANA 176 G BISCUITI 50G	PIURE DE CARTOFI 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 120G/70G CEAI 300ML
COLITA Cea 2300 CAL	TELEMEA 100G, UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 60G FRANZELA 300 GR	ZEMANA DE OREZ 250ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g BUDINCA DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) OREZ SI MORCOV SOTE 260G	ZEMANA DE OREZ 260ML	CARTOFI PIURE 200 MORCOVI SOTE 100G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 120G/70G, CEAI 300ML
COLICIST Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 300ML, MIERE 40G, BISCUITI 60G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 300 ML/20g CUS CUS CU MORCOVI 260 G BUDINCA DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VISINE 100G	SANA 176 G BISCUITI 50G	PULPA DEZOSATA CU LEGUME 120G/70G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFERIȚĂ Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 300ML MIERE 40G, BISCUITI 50G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ML CUS CUS CU MORCOVI 250 G BUDINCA DE PUI 100G(CARNE CRUDA 180 G) SOS DE VINSINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PIURE DE CARTOFI 200G MORCOVI SOTE 100G OCHI DIETETIC 1 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS 250G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR PIURE LEGUME 150G	SANA 175G BISCUITI 50G	GRIS IN LAPTE 200G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cea 1400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA 40, CASCAYAL 40G ROSIU 50G/40G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 150 ML CUS CUS CU LEGUME 150 G BUDINCA DE PUI 90G(CARNE CRUDA 150 G) SOS DE VINSINE 50G	SANA 175 G CROISSANT	LAPTE 200 ML PIURE DE CARTOFI 200G OCHI DIETETIC 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea 2400 CAL	BR. FAGARAS 180G SUNCAPRESATA 60 G, ROSIE 50G/40G UNT 20 G, MIERE 20G CAEI 300ML TARTINE OREZ 100 G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU MORCOV SOTE 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	SANA 175 G	CARTOFI LA TAVA 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (GRUD) CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTATE Cea 2300 CAL	SUNCA PUI 60G, OU 1 BUC MIERE 40G, ROSII 50G/40G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU MORCOV SOTE 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE MERE 200 ML	CARTOFI LA TAVA 200G PULPA DEZOSATA CU LEGUME 70 G 120 G (GRUD) CEAI 300ML
PASAT SONDA Cea 2000 CAL	BUDINCA CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cea 1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTIA, CEATURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE 200 ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cea 2200CAL	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IAHNIE DE FASOLE 300 G SALATA DE VARZA 100G	EUGENIA 1BUC	PAPRICAS DE CARTOFI 250G SALATA DE ROSII 100G PATE VEGETAL CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA INFERIOARE DE PUI, PIEPT DE CURCAN, PIEPT DE PUI, AMESTE DE LEGUME CONGELATE, CROISSANT
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII

INTOARCE
 AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLAIUTA

