



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES  
 Târgu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures  
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 245768  
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 04.02.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT Cea2000CAL	CREMWUSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU PIEPT DE PUI 300ML/25G FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA ASORATA 100G	SANA 175 G	CASCAYAL 100 G MASLINE 30 G SALAM DE VARA 0G ROSIE 100G/80G UNT 20G, LAPTE 250ML
DIABET DESODAT Cea2000CAL	OMLETA CU CAS 100G UNT 20G, BRANZA FAGARAS 180G ARDEI 50G/85G, CEAI FARA ZAHAR GRAHAM FARA SARE 200G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU PIEPT DE PUI 300ML/25G FRIPTURA DE VITA 100 G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA ASORATA 100G	SANA 175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML
NEOPLAZIC/ NEOPLAZIC COPL. Cea2500CAL	CREMWUSTI 120G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, GEM IBUC, OU 1 BUC, CEAI 900ML FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU PIEPT DE PUI 300ML/25G TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G SALATA ASORATA 100G	SANA 175 G	CASCAYAL 100G SUNCA 100G, UNT 20G ROSIE 100G/80G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea2500 CAL	CREMWURSTI 120 G, OU BR. TOPITA 2 BUC, GEM 2BUC CEAI 300 ML/1 LAMALE FRANZELA 300 G	COMPT DE VISINE 250ML	SUPA DE FIDEA CU PIEPT DE PUI 300ML/25G TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G PRAPTURA IBUC	SANA 175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA Cea2400 CAL	CREMWUSTI 80G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, OU 1 BUC, GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU PIEPT DE PUI 300ML/20G FRIPTURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORATA100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
HIPOSDAT COPTI 3-16 ANI Cea2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEACU PIEPT DE PUI 300ML/20G TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea 2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC FRANZELA 300G CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F.S ULCER SIMPLU Cea2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G BISCUITI 60 G CEAI 300ML,FRANZELA 300 G Cea2300CAL	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOCARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300ML
COLITA Cea2300 CAL	BR. TELEMEIA 100G, UNT 20 G OU IBUC BISCUITI 60G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 300ML	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOCARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ 160G CU MORCOVI SOTE 160G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU IBUC, UNT 20 G CASCAYAL 100 G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML
COLECTIST Cea2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20G BISCUITI 60 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOCARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2BUC, UNT 20G CEAI 300ML
NEFRITA Cea2200CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G OU 1 BUC, BISCUITI 60G FRANZELA 300 G, CEAI 200ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA 200ML PERISOCARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	MIERE 2 BUC, BISCUITI 60G UNT 20G, CASCAYAL 50G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- IANI Cea1011 CAL	BISCUITI CU MERE 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PUIE 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS DE MERE 50G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	OREZ IN LAPTE SI GALBENTUS DE OU 200G CEAI 200 ML



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 214292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 1-3 ANI Cca1500 CAL	GEM 1 BUC, UNT 20G CREMUSUTI 80 G OU 1BUC, MAR 1BUC LAPTE 200 ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 200ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 150G SOS DE MERE 50G	SANA 175 G BISCUITI 50 G	CASCAVAL 40 G ROSIE 50G/40G, UNT 20 G SUNCA 40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca2200CAL	GEM 2 BUC CREMUSUTI 80 G OU 1 BUC, CEAI 300 ML FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEACU PIEPT DE PUI 300ML/20G TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARANTURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G, MIERE 2BUC ROSII 100 G/80G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca2300CAL	CREMUSUTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC, TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARANTURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G ROSIE 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ Cca2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML, (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, CARTOFI, MORCOV,CARNE, TELINA, PATRUNJEL) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 180G OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML, BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTUȚĂ, CEĂURI INDUCLITE	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ, DEGSATĂ*	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEĂURI INDUCLITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	PATE VEGETAL 1 BUC BISCUITI CEAI 300 ML, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU ROSII 3 BUC FRANZELA 300 G	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G OREZ GARNI 150G LEGUME MEXICANE 150G SALATA ASORATATA 100G	EUGENIA 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300G CONS. TON 1 BUC CEAI 300 ML

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELATE, PIEPT DE PUI  
 MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

INTOCMIT  
 AS/MEĐ HR. DE DIETETICĂ  
 SERBANAT NICOLETA