



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR
MENIUL FIXAT PE DATA 31.01.2026



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE PORC 200G/140G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE100G/80G TELEMEA100G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca2000cal	SUPLU DE LEGUME 150G UNT 20G, ROSII 100G/80G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE VITA 150G/100G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	FRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
NEOPLAZICI Cca2500cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE VITA 150G/100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE PEGLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	FRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca2600cal	CRENVURSTI 120G, mustar 1buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE VITA 150G/100G CARTOFI NATUR 200G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTORI Cca 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE PORC 120G/90G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
GARDA Cca2500CAL	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE PORC 120G/90G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE, COPIII 3-16 ANI HEPATIC HIPOSDAT Cca 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)/300ML FRIPTURA DE VITA 100G/70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSII 50G/40G CEAI 300ML
LACTO-ULCER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU Cca2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)/300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLECIST Cca 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)/300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	GEN 2BUC, TELEMEA 60G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1000cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca1500cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML, FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML, FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEA 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR IBUC	CIORBA DE VARZA 300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	LAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSIU 50G/40G CEAI 300ML
PASAT SONDA Cca2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 176G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, RASOLDE PUTI)	BR. FAGARAS 180G MIERE 1B	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATA LA BLENDER
HIDRICI Cca1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI (NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE) CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca2400cal	TELEMEA 100 G, OU 1BUC BISCUITI 60G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUT(20g) 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, CASCAYAL 100G, BISCUIT 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca2400cal	PATE VEGETAL 1BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300G	EUGENIA IBUC	CIORBA DE ZARZAVAT 300ML OREZ GARNI SI LEGUME SOTE 300G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	MAR IBUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANȚA LACTOZA Cca2300cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G MIERE 2BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUT(20g) 300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 60G, ROSIE 50G/40G GEM 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
NEFRITA Cca2100cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 20ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	LAURT CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIĂ.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUJ, PIEPT DE PUJ, AMESTEC DE LEGUME CONGELAT
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT
 AS.MED.PN DE DIETETICA
 SERBANAI NICOLETA