



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 – 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 29.01.2026

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca.2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAYAL 60G SUNCA PRESATA 100G ROSHI 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 180G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G CARNAT LA TAVA150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca.2000CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCAYAL 60G ROSHI 100G/80G, GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 180G CARNE / 20 G CAS MAR 1BUC	SANA175 G 1 BUC	SPANAC SOTE 200G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca.2500 CAL	MERE 1 BUC, UNT 20 G CASCAYAL 60G, ROSHI 100G/80G SUNCA PRESATA 100G CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 180G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPI Cca.2500 CAL	MERE 1 BUC UNT 20 G CASCAYAL 60G, ROSIE 100G/80G SUNCA PRESATA 100G CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 180G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA180 G BR.TOPTA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML I LAMAIE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 180G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR GALDA Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT Cca.2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI LAUZE HIPERCALORIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSHI 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSHI 60G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS UICER UICER F. SARE Cca.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G CEAI 300ML
COLITA Cca.2200 CAL	CASCAYAL 100G, BISCUITI 60G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML, RASOL, DIN PIEPT DE PUI 160G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 80G/60G OREZ CU TELEMEA 250G CEAI 300 ML
COLECTIST CCA.2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 300 G,CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML, MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G CEAI 300ML



SPIITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NEFRITĂ Cca. 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc, OU 1 BUC, CEAI 200ml FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 200 ML MUSACA DE PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINATA 100 G	SANA175 G IBUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT IBUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- LANI Cca.1000 CAL	BISCUITI CU MAR 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PIURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 gr SOS MARINATA 50 G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca. 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRESATA 40 G, ROSII 50G/40G FRANZELA 150G, CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 150 ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 100 G SOS MARINATA 50 G, PRAJITURA IBUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 100G OU POSAT IBUC CEAI 200ML
PASAT SONDĂ Cca.2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OUIBUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250ml BISCUITI 50GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ml (OU, SMÂNTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU IBUC	LAPTE 250 ML, MIERE IBUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cca. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI(FARA FAINA) 300 ML GARINITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR IBUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cca. 2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRESATA 60G CEAI 300ML.FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARINITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR IBUC	COMPOT DE MERE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA CUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G, CEAI 300ML.	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE ROSII 100G, MAR IBUC	EUGENIA IBUC	CARTOFI LA TAVA 200G CONS. TON CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN, SPANAC
 MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTO/CMIET
 AS.MED.PF. DE DIETETICĂ
 SERBANAI NICOLETA

